

NORMATIVA

Esportiva

1. El reglament oficial és el de la Federació Catalana d'Esports ACELL- Special Olympics. En el cas que algun aspecte no sigui contemplat en aquesta normativa, es consultarà el Reglament Internacional de la IAAF.
2. Tal com especifiquen els reglaments, els i les esportistes han de dur roba esportiva per fer les proves. Cap esportista no podrà participar si no compleix aquesta norma.
3. Les persones esportistes han de ser a la cambra de sortides de 10' a 15' abans de l'hora d'inici de la seva competició. **No es cridarà per megafonia a cap esportista.**
4. És obligatori acompanyar als i les atletes que fan proves assistides, tant en el temps d'estada a la cambra de sortides, com a la prova i en el lliurament de premis.
5. No es permetrà l'accés a cap zona d'organització o competició sense la deguda acreditació o autorització.
6. No es permetrà l'accés a les pistes per fer fotos ni gravacions a persones que, no estiguin degudament acreditades.
7. En el moment d'entrar a la cambra de sortides, l'entrenador/a haurà de mostrar al personal de la Federació Acell-Special Olympics, la llicència vigent de l'atleta i comunicar les baixes en cas d'haver-hi.
8. En el moment d'entrar a la cambra de sortides, l'entrenador o entrenadora, s'haurà d'assegurar que la o l'esportista, ha estat recollit pel personal d'organització. En cas que per aquest motiu l'esportista no hagi pogut participar en la seva prova, l'organització no es farà responsable.
9. L'accés a cambres de sortides està restringit pel personal d'organització, atletes, entrenadors o entrenadores i delegació (aquests darrers sempre que sigui sol·licitada o necessària la seva presència).
10. Les sèries sortiran de la cambra de sortides a l'hora prevista al full de, Competicions. **No s'avançarà cap sèrie ni es faran sèries especials.**

Participacions

1. Serà obligatori participar en les sèries classificatòries, en cas d'haver-hi, per poder participar en les sèries finals. Si es dona el cas per poder participar, s'haurà de formalitzar un recurs, especificant els motius de la seva no compareixença i el comitè organitzador estudiarà la conveniència de la seva participació; en el cas de resposta afirmativa la participació es farà en la millor sèrie final de la seva categoria.
2. El responsable oficial de l'atleta, podrà demanar la modificació de la marca aconseguida pel seu atleta en les sèries preliminars si considera que aquesta no s'ajusta a la realitat i pot ser motiu de desqualificació en les sèries finals.
3. En les sèries finals no es permetrà la participació d'un o una atleta en una sèrie diferent d'aquella en què aparegui el seu nom, excepte què en circumstàncies que, a judici de l'organització justifiquin el canvi.

Desqualificacions

1. No és permesa la participació en sèries finals per no compareixença en les preliminars la o l'atleta serà desqualificat i constarà en els resultats finals.
2. Es desqualificarà en les sèries finals per excessiva diferència segons el barem del 15% entre la marca acreditada i la marca realitzada.
En cas de no haver-hi, la marca o puntuació acreditada en la inscripció del campionat, serà la marca de referència per les sèries finals.
3. Aquestes desqualificacions no es faran efectives a les millors sèries de cada prova, perquè s'entén que sobrepasant aquesta marca de millora no perjudiquen cap competidor, ja que no es poden col·locar a una sèrie millor.
4. Si un o una atleta és desqualificat en una prova per causa d'una infracció de les regles tècniques, restarà constància del fet en els resultats oficials. Malgrat això, aquest fet no impedirà al o a l'atleta prendre part en la resta de les proves.
5. Un o una atleta que es comporti de manera antiesportiva i inadequada (incorrecte) podrà ser desqualificat de la seva participació en la resta de les proves de la competició, restant constància del fet en els resultats oficials.

6. No es permetrà a cap persona participant de fer servir o de portar cap mecanisme que proporcioni un avantatge.
7. Les desqualificacions seran anunciades per megafonia en el lliurament de premis de la prova que es realitzi.

Reclamacions

1. Les reclamacions relatives al resultat i qüestions que hi surtin durant el desenvolupament de les proves, han de presentar-se'n no més tard de 30' després de la realització de la prova i sempre en el full oficial i signada per l'entrenador o entrenadora de la persona participant.
2. Les reclamacions hauran d'anar adreçades a la persona responsable de l'esport, que considerarà, juntament amb la/el jutge àrbitre qualsevol evidència disponible que cregui necessària, inclòs un vídeo o una fotografia, realitzada per la persona degudament acreditada per l'organització. Obligant si fos el cas, a la repetició de la sèrie.
3. No es considerarà cap reclamació contra les decisions de la o del jutge àrbitre en les interpretacions i aplicacions efectuades de les reglamentacions tècniques que regulen l'atletisme. La o el jutge àrbitre és qui té la decisió final.
4. Hi ha fulls de reclamació a disposició dels clubs.

Competició

1. En cas de pluja, la competició es realitzarà i serà decisió de l'entrenador o l'entrenadora o el delegat o la delegada, si l'atleta participa o no. Si són classificatòries, la marca anunciada a la inscripció serà tinguda en compte per les sèries finals.
2. Cada participant podrà córrer dues curses i un concurs. El relleu està dintre de les curses. Aquest relleu pot ser mixte.
3. Si, una o un atleta està inscrit en una cursa i un concurs, i per motius d'organització hi ha coincidència horària, la cursa sempre té preferència sobre el concurs. El jutge, en aquest cas, podrà variar l'ordre de participació del concurs fent que realitzi els seus intents seguits.

4. En els concursos, es faran 2 intents, excepte a la millor sèrie que seran 5.
5. En l'apartat tècnic, el jutge àrbitre és qui té la decisió final.

Equipacions

1. Les i els atletes no podran portar roba que pugui impedir la visió dels Jutges.
2. En totes les competicions, les i els atletes han d'usar roba neta i duta de manera, que no sigui reprovable.

Sabatilles

1. El propòsit de les sabatilles per a competició és proporcionar protecció i estabilitat als peus i una ferma adherència. Aquestes sabatilles, no obstant això, no han d'estar construïdes de tal manera que suposin una ajuda addicional injusta, inclosa la incorporació de qualsevol tecnologia que doni avantatge.
2. Està permesa una corretja sobre l'empenya.
3. Les sabatilles de claus, no són obligatòries però sí recomanables.
4. Nombre de claus:
La sola i el taló de les sabatilles estaran fabricats de manera que permetin l'ús de fins a un màxim d'11 claus. Es podrà utilitzar qualsevol nombre de claus fins al màxim permès, però el nombre de posicions de claus no podrà excedir d'11.

Dorsals

1. Cada atleta anirà proveït de dorsal, que, durant la competició, durà posat de manera visible sobre el pit, excepte per als salts d'alçada, on el podrà utilitzar bé sigui al pit o a l'esquena.
2. El números de dorsal han de coincidir amb els que figuren en el programa.
3. Si es fa servir xandall durant la competició, cal dur dorsal de manera visible.
4. Aquests dorsals han de ser col·locats tal com van ser lliurats, sense talls ni plecs i sense ocultar res.
5. No es permetrà a cap atleta que prengui part en una competició, sinó porta el dorsal d'identificació apropiat.

Categories:

1. **Mínims/es:** de 8 a 11 anys
2. **Infantils:** de 12 a 15 anys
3. **Juvenils:** de 16 a 21 anys
4. **Absoluts/es:** de 22 a 29 anys
5. **Sèniors:** de 30 endavant

Categories Masculines I Proves:

Categories	Curses	Concursos
Mínims	60 m, 200 m, 300 m, Relleus 4 x 60 m	Salt de Llargada Salt d'alçada Llançament de pes 1 kg
Infantils	80 m, 200 m, 300 m, 400 m Relleus 4 x 80 m	Salt de Llargada Salt d'alçada Llançament de pes 2 kg
Juvenils	100 m, 200 m, 300 m, 400 m 800m, 1.500 m, 3.000 m Relleus 4 x 100 m	Salt de Llargada Salt d'alçada Llançament de pes 2 kg
Absolutes	100 m, 200 m, 300 m, 400 m 800m, 1.500 m, 3.000 m 5.000 m, Relleus 4 x 100 m	Salt de Llargada Salt d'alçada Llançament de pes 3 kg
Sèniors	100 m, 200 m, 300 m, 400 m 800m, 1.500 m, 3.000 m 5.000 m, Relleus 4 x 100 m	Salt de Llargada Salt d'alçada Llançament de pes 3 kg

Categories Femenines I Proves:

Categories	Curses	Concursos
Mínims	60 m, 200 m, 300 m, Relleus 4 x 60 m	Salt de Llargada Salt d'alçada Llançament de pes 1 kg
Infantils	80 m, 200 m, 300 m, 400 m Relleus 4 x 80 m	Salt de Llargada Salt d'alçada Llançament de pes 2 kg
Juvenils	100 m, 200 m, 300 m, 400 m 800m, 1.500 m, 3.000 m Relleus 4 x 100 m	Salt de Llargada Salt d'alçada Llançament de pes 3 kg
Absoluts	100 m, 200 m, 300 m, 400 m 800m, 1.500 m, 3.000 m 5.000 m, Relleus 4 x 100 m	Salt de Llargada Salt d'alçada Llançament de pes 4 kg
Sèniors	100 m, 200 m, 300 m, 400 m 800m, 1.500 m, 3.000 m 5.000 m, Relleus 4 x 100 m	Salt de Llargada Salt d'alçada Llançament de pes 4 kg

Pentatló:

Proves:

100 m, 400 m, Salt de Llargada, Salt d'alçada i Llançament de pes

Categories: Juvenils, Absoluts/es i Sèniors

Proves Adaptades:

Proves:

10 m marxa assistida, 25 m marxa assistida, 25 m marxa, 25 m cursa, 50 m marxa, 50 m cadira de rodes, 60 m assistits verbalment, Salt de Llargada sense cursa i Llançament de softbol

Categories: Totes les categories.

Curses

1. Utilització dels "tacs de sortida"
 - En curses fins a 400 m inclosa aquesta, les i els esportistes tenen l'opció d'utilitzar o no tacs de sortida
2. Tots les persones corredores sortiran de darrere de la línia inicial completant la cursa quan el seu pit travessi la línia d'arribada. El corredor/a haurà de respectar el carrer que tingui assignat.
3. El jutge àrbitre podrà desqualificar a l'atleta si considera, que el canvi de carril perjudica un altre corredor/a.
4. L'ordre de sortida serà: "en les seves marques", "llestos" i després el xiulet, de sortida.
5. Sortida nul·la:

Atleta, després d'haver adoptat la seva posició plena i definitiva de sortida, no haurà de començar el moviment de sortida fins que la detonació del xiulet s'hagi efectuat.

Si, segons el Jutge de Sortida o Adjunt/s, determina que no és correcte, serà considerada sortida nul·la. També es considerarà sortida nul·la si segons el parer del Jutge de Sortides l'atleta incompleix les ordres de "Als seus llocs!" o "Llestos!", segons sigui el cas, després d'un temps raonable o si l'atleta després de l'ordre de "Als seus llocs!", molesta els o les altres atletes en la cursa, fent soroll o d'una altra manera.

6. La persona participant que faci una sortida nul·la serà advertit. Solament es permetrà una sortida nul·la per cursa sense la desqualificació de l'atleta o atletes que realitzen aquesta sortida nul·la.

Nota.- En la pràctica, quan un o més atletes fan una sortida nul·la, la resta tenen tendència a seguir-lo, i, en teoria, qualsevol atleta que ho fa així, també ha efectuat una sortida nul·la. El Jutge de Sortides haurà d'advertir solament l'atleta/es que, a parer seu, han estat responsable/s de la sortida nul·la. Podran ser, per tant, més d'un atleta els advertits. Si la sortida nul·la no és atribuïble a cap atleta, ningú no serà advertit i una targeta verda serà mostrada a tots els atletes.

- 7.** A partir de les proves de 800 m es donarà la sortida des de la línia de compensació i després pot passar per carrer lliure.
- 8.** La o el jutge de sortida haurà de donar a cada competidor l'oportunitat de fer-ho el millor possible donant als competidors prou temps per situar-se després d'anar a les seves marques.
Tornant a començar la seqüència sí qualsevol corredor està desequilibrat i no mantenir molt de temps als o les corredores després del senyal de llestos.

Marxa

- 1.** El corredor o corredora deu de tenir un peu en contacte amb el terra en tot moment.
- 2.** En totes les proves de marxa, l'atleta no necessita tenir una adhesió recta de cama mentre competeix.
- 3.** En les proves de marxa, inclosa 400 m, l'atleta pot ser desqualificat sense advertència prèvia, quan en opinió de 2 o més jutges ha guanyat avantatge fent uns passos corrents.

Salt de Llargada

- 1.** En el salt de Llargada, la o el saltador ha de poder fer un salt igual o superior a 1 m que és la distància entre la taula de batuda i el fossar.
- 2.** Les i els atletes que tinguin una marca acreditada de menys d'1 m saltaran des del principi del fossat. Cada saltador/a té dret a 3 salts no consecutius.
- 3.** Els 3 salts seran mesurats i enregistrats amb el propòsit de definir els desempats i els millors d'ells serà utilitzat per la classificació.
- 4.** Sempre es mesurarà des de la marca més propera a la taula de batuda.
- 5.** Es considerarà nul quan i no es mesurarà:
- Les i els atletes traspassin en la seva batuda la taula o línia de batuda.
 - Les i els atletes surtin del fossar per darrere de la línia transversal de la marca realitzada del fossar.

Salt d'alçada

1. L'atleta saltarà des d'un peu.
2. L'alçada mínima d'inici en totes les competicions serà de 90 cm.
3. Les i els atletes no poden fer un salt de "cap "sobre el llistó ni saltar amb 2 peus:
4. Si durant l'escalfament, es fa un salt com el descrit anteriorment, la persona saltadora serà desqualificada i rebrà una cinta de participació.
5. Si fa aquest salt durant la competició, deixarà de competir i tindrà el lloc que correspongui a la darrera alçada obtinguda i enregistrada amb un salt correcte.
6. Les i els saltadors tindrà 3 intents per superar l'alçada, poden refusar els intents sobre l'alçada. Si després de refusar els intents, l'alçada següent no és superada, es registrarà per la classificació la darrera alçada superada realment.
7. El llistó anirà pujant de 5 cm en 5 cm excepte, si les i els saltadors expressen a la o al jutge altre mesura i sempre en els darrers salts.

Llançament de pes

1. L'artefacte pot ser d'acer, ferro, bronze, o un altre material sintèticament recobert.
2. Un llançament correcte s'haurà de fer dins del cercle i la i el llançador o la seva cadira de rodes, no podrà tocar la part superior del contenidor, la línia del cercle o qualsevol superfície fora del cercle. Es pot tocar la part interior del contenidor.
3. No es permetrà l'ús de cap ajuda mecànica. Només per motius de protecció encintar el canell, la mà, o dos dits consecutius.

4. El llançament serà correcte quan:

- Es faci per sobre de l'espatlla i la bifurcació del coll amb una sola mà, de tal forma que durant l'intent l'artefacte no caigui per sota de l'espatlla o més enllà del pla sagital a través de l'articulació de l'espatlla.
- El llançador/a haurà de partir des d'una posició estàtica dins del cercle.
- La o el llançador iniciarà el seu intent entrant al cercle per la meitat posterior del cercle i finalitzarà el seu intent sortint també per la meitat posterior del cercle.

5. Serà llançament nul i no es mesurarà quan:

- No entri ni surti per la meitat posterior del cercle.
- Si després d'entrar correctament no fa el seu llançament de la forma correcta.
- L'artefacte caigui fora de la zona de caiguda.
- Llança amb un artefacte no oficial.
- Utilitza qualsevol article o cinta il·legal.
- Cada competidor/a té dret a 3 llançaments no consecutius.
- Els 3 llançaments seran mesurats i enregistrats amb el propòsit de definir els desempats i els millors d'ells serà usat per la classificació.
- Sempre es mesurarà des de la marca més propera al cercle.

6. Veure canvis dels pesos per categories i nivells (quadre inicial)

Llançament de softbol

1. L'artefacte ha de tenir una circumferència de 30 cm de diàmetre.
2. La o el llançador podran utilitzar qualsevol estil per realitzar el seu llançament.
3. La zona de llançament es farà des de la zona de "javelina ". Si no és possible des dels cercles de disc.
4. Cada competidor/a té dret a 3 llançaments no consecutius.
5. Els 3 llançaments seran mesurats i enregistrats amb el propòsit de definir els desempats i el millor d'ells serà utilitzat per la classificació.
6. Sempre es mesurarà des de la marca més propera a la zona de llançament o des del cercle.
7. Es desqualificarà a la o al llançador que superi la distància de 15 m i també es respectarà el criteri de la desqualificació del 15% de millora de la marca.

Curses Adaptades:

Amb cadires de rodes:

1. Les o els atletes que competeixin a les proves de cadires de rodes, també ho podran fer en altres proves d'atletisme.
2. Iniciaran la cursa amb les dues rodes primeres darrere de la línia de sortida i la finalitzaran quan aquestes rodes davanteres travessin la línia d'arribada.
3. No és permès utilitzar cadires motoritzades.
4. No és permès la participació a atletes que no vagin en cadira de rodes (caminadors).
5. Les o els atletes no podran ser espitjats, arrossegats o assistits de cap forma durant les proves.
6. Es farà servir dos carrils per cada cadira de rodes i es mantindran dins el seu carril durant tota la cursa, en cas contrari, a criteri dels jutges, podrà ser desqualificat

Caminar assistida (amb aparells)

1. Cada esportista deurà aportar els seus propis aparells per caminar.
2. Les o els atletes que competeixin en les proves de caminar assistits també ho podran fer en altres proves d'atletisme.
3. Iniciaran la cursa darrera de la línia de sortida i la finalitzaran quan travessin la línia d'arribada amb l'aparell.
4. Les o els atletes no podran ser ajudats de cap forma durant les proves.
5. S'utilitzarà dos carrils per cada aparell i es mantindran dins el seu carril durant tota la cursa, en cas contrari, a criteri dels jutges, podrà ser desqualificat.

Assistida verbalment

1. Les o els atletes que competeixin a les proves de caminar assistits també ho podran fer en altres proves d'atletisme.
2. Iniciaran la cursa darrera de la línia de sortida i la finalitzaran quan travessin la línia d'arribada.
3. Les o els atletes no podran ser tocats de cap forma durant les proves.
4. Cada atleta haurà de (amb l'ajut verbal de l'entrenador) intentar mantenir-se en el seu carrer des de l'inici fins al final de la cursa i no podrà interferir, obstruir o impedir la cursa de cap altre competidor. Aquesta infracció, a criteri dels jutges pot ser motiu de desqualificació.

MOLT IMPORTANT:

- Heu de ser conscients que no es pot encertar, a vegades, amb la igualtat dels nivells de les sèries de la competició. Apellem a la responsabilitat esportiva i al joc net de les i dels entrenadors per solucionar aquestes situacions de la manera més digna possible.
- El reglament de la competició és el vigent de la Federació Catalana d'esports per a Persones amb discapacitat Intel·lectual ACELL-Special Olympics. El desconeixement del mateix no pot ser al·legat com a justificació del seu incompliment.

- Tot acompanyant, atleta, entrenadora o entrenador que tingui un comportament antiesportiu serà sancionat d'acord amb el reglament vigent.
- L'organització es reserva el dret de poder modificar el calendari o les sèries per causa justificada i per la bona realització del campionat.
- Qualsevol esdeveniment extraordinari queda sota la decisió de l'organització.