

REGLAMENT CICLISME FEDERACIÓ ACELL - SPECIAL OLYMPICS

Les Regles Oficials d'Esports d'Olimpíades Especials han de regir totes les competicions de Ciclisme d'Olimpíades Especials. Com a Programa Esportiu internacional, Olimpíades Especials ha creat aquestes regles basant-se en les Regles de la Unió Ciclista Internacional (UCI) i en les regles de l'Organisme Rector Nacional per al Ciclisme. Les regles de la UCI o de l'Organisme Rector Nacional s'hauran d'emprar excepte quan entrin en conflicte amb les Regles Oficials d'Esports d'Olimpíades Especials. En aquests casos, s'hauran d'aplicar les Regles Oficials d'Esports d'Olimpíades Especials.

SECCIÓ A – PROVES OFICIALS ACELL

- 500 Metres contrarellotge Nivell III
- 1 quilòmetre contrarellotge Nivell II
- 5 quilòmetres contrarellotge Nivell III
- 1 quilòmetre carretera Nivell III S'accepten bicicletes amb 3 – 4 rodes
- 10 quilòmetres carretera Nivell II
- 15 quilòmetres carretera Nivell I

SECCIÓ B – INSTAL·LACIONS

- La carretera ha d'estar en bones condicions.
- Abans de la cursa, s'ha de netejar la ruta perquè no tingui còdols, pedres ni terra. Les tapes de clavegueram s'hauran de cobrir amb una làmina de cautxú. S'hauran de col·locar bales de palla davant dels arbres i pals en els girs i corbes del circuit ciclista.
- El trànsit s'ha de detenir quan una cursa està en marxa. El circuit ciclista, quan sigui possible, s'ha de tancar al trànsit públic.
- Per facilitar una sortida segura, les marques de les línies de Sortida i Arribada han d'ocupar tot l'ample del circuit. Aquest ample ha de ser com a mínim de 5 metres.
- Es necessita una recta de 150 metres abans i després de la línia d'arribada, 100 metres abans del final i 50 metres després del final. Aquests 150 metres han d'estar lliures d'obstacles i espectadors perquè els atletes puguin creuar la línia d'arribada amb seguretat.

- El circuit pot ser el mateix per a totes les curses. La línia de sortida pot ajustar-se segons la distància de la cursa. La línia d'arribada ha de romandre sempre igual per a totes les curses. El recorregut ha de tenir aproximadament de 2 a 5 km de llarg, amb 2,5 km com a opció. El circuit ha de tenir un petit turó si és possible, però no ha de ser massa difícil fins al punt que no tots els ciclistes el puguin completar. El circuit sempre ha de ser tancat (d'anell). Els circuits externs o allunyats són molt difícils de controlar per raons de seguretat.

- Els atletes legalment cecs només poden competir en esdeveniments de tàndem, estrictament en la posició posterior. Les competicions de ciclisme individual no estan obertes per a atletes legalment cecs.

SECCIÓ C – EQUIPAMENT

- Els ciclistes han d'utilitzar casc durant l'entrenament i la competició. Els cascos han de complir les normes de seguretat de l'Organisme Rector Nacional per al ciclisme del país amfitrió.

- Totes les bicicletes seran inspeccionades abans de les sessions d'entrenament i competició per assegurar que compleixen les normes de seguretat establertes per les regles de ciclisme de l'Organisme Rector Nacional del país amfitrió. Quan s'utilitzi una bicicleta modificada no coberta per les regles de l'Organisme Rector Nacional, és responsabilitat del director de la cursa decidir-ne l'acceptació o rebuig. Les bicicletes que no estiguin en condicions satisfactòries poden ser rebutjades pels organitzadors de l'esdeveniment, i una bicicleta inadequada pot excloure l'atleta de participar.

- Les bicicletes han de ser inspeccionades per un mecànic certificat/autoritzat o una botiga de bicicletes qualificada abans del primer esdeveniment del dia. Es pot utilitzar qualsevol bicicleta regular que compleixi les normes de seguretat.

- S'han de disposar zones de reparació per a l'assistència mecànica al voltant del circuit. Almenys un punt de reparació ha d'estar a prop de la zona de sortida/arribada.

- Ambulància i assistència mèdica certificada ha d'estar present durant tota la cursa i el promotor ha de tenir accés a una línia de comunicació d'emergència. Es recomana tenir-hi un vehicle d'emergència.

- En curses de carretera, un cotxe o motocicleta ha d'anar davant del primer ciclista, mantenint una distància segura.

- Una motocicleta o un vehicle pot seguir l'últim ciclista en una cursa de carretera o contrarellotge.
- Els atletes que pateixin problemes mecànics poden canviar qualsevol part de la bicicleta o tota la bicicleta, si cal, per acabar la cursa. Es permet l'assistència.

SECCIÓ D – PERSONAL

- Director de l'esdeveniment de ciclisme (ha de tenir experiència prèvia en competicions de Ciclisme de l'Organisme Rector Nacional).
- Jutge de Sortida
- Cronometrador
- Jutge (ha d'estar situat a la línia d'arribada)
- Dos ajudants encarregats d'adjudicar els números d'inscripció, corregir-ne la col·locació i corregir l'alineació de sortida.
- Personal mèdic certificat amb subministraments de primers auxilis adequats.
- Tècnic: mecànics de bicicletes certificats/autoritzats o botiga qualificada amb eines essencials i adequades.
- Sostenidor: per sostenir els participants amb els peus als pedals a la sortida en curses contrarellotge.
- Supervisors del circuit situats a totes les interseccions i al llarg del recorregut per mantenir els ciclistes en el circuit correcte i mantenir fora del circuit cotxes i vianants.
- Delegat Tècnic

SECCIÓ E – REGLES DE COMPETICIÓ

Divisions

- Les competicions de ciclisme d'Olimpíades Especials s'han d'oferir per a tots els nivells d'habilitat. Els atletes seran ubicats en les divisions apropiades basant-se en el temps d'entrada i/o proves preliminars contrarellotge.
- No hi pot haver menys de tres ni més de vuit ciclistes per divisió.

- S'ha de realitzar una prova preliminar contrarellotge per determinar l'habilitat del ciclista i així ubicar-lo a la divisió correcta.
- En curses de diverses voltes, tots acaben en la mateixa volta que el líder i se'ls dona un temps proporcional, tret que el jutge consideri que hi ha massa diferència de velocitat entre competidors. En aquest cas, consultarà el Director de l'Esdeveniment i el Comitè de Regles.
- La sortida és per tret o xiulet.
- La meta està determinada per l'ordre en què es creua la línia d'arribada.
- Si el circuit fa més de 2,5 km, més d'una divisió pot córrer alhora. Les divisions poden sortir en intervals d'un, dos o tres minuts.
- Els competidors han de portar el seu número d'inscripció segons les instruccions dels jutges.
- Abans de la cursa, han de tenir oportunitat d'escalfar i inspeccionar el circuit.
- La cursa finalitza quan la roda davantera creua la línia d'arribada.

Departament Esports

Federació ACELL