

REGLES DE JOC DEL FUTBOL 7

El terreny de joc

Podrà ser de terra, herba natural o artificial

El camp de joc serà un rectangle d'una longitud màxima de 65 metres i mínima de 50 metres, i d'una amplària no major de 45 metres ni menor de 30.

El terreny de joc es marcarà amb línies. Aquestes línies pertanyeran a les zones que demarquen. Les dues línies de marcació ó més llarga es denominen línies de banda. Les dues més curtes es denominen línies de porteria. El terreny de joc estarà dividit en dues meitats per una línia mitjana. El centre del camp estarà marcat amb un punt en la meitat de la línia mitjana, al voltant de la qual es traçarà un cercle amb un radi de 6 metres. Totes les línies tindran una amplària de 12 centímetres com a màxim.

L'àrea de porteria, situada en els dos extrems del terreny de joc, es determinarà de la manera següent:

Es traçaran dues línies perpendiculars a la línia de porteria, a 3 metres de la part inferior de cada pal de porteria. A aquestes línies s'endinsaran 3 metres en el terreny de joc i s'uniran amb una línia paral·lela a la línia de porteria. L'àrea delimitada per aquestes línies i la línia de porteria serà l'àrea de porteria.

L'àrea de penal, situada en els dos extrems del terreny de joc, es determinarà de la manera següent: Es traçaran dues línies perpendiculars a la línia de porteria, a 9 metres de la part inferior de cada pal de porteria. Aquestes línies s'endinsaran 9 metres en el terreny de joc i s'uniran amb una línia paral·lela a la línia de porteria. L'àrea delimitada per aquestes línies i la línia de porteria serà l'àrea de penal. En cada àrea de penal es marcarà un punt (punt de penal) a 9 metres de distància del punt mitjà de la línia entre els pals i equidistant entre aquests. A l'exterior de cada àrea de penal es traçarà un semicercle amb un radi de 6 metres des del punt de penal.

La zona de fora de joc situada en els dos extrems del terreny de joc es delimitarà de la manera següent Es traçarà una línia paral·lela a la línia de porteria endinsant se 12 metres en el terreny de joc i que unirà les dues línies de banda. La superfície compresa entre aquesta línia i la línia de porteria s'anomenarà zona de fora de joc.

La pilota

La pilota s. La pilota serà esfèrica, la seva coberta serà de cuir o altre seva coberta serà de cuir o altre material homologat per a aquest efecte. Per a la seva confecció no s'utilitzarà cap material homologat per a aquest efecte. Per a la seva confecció no s'utilitzarà cap material que pugui constituir un perill per als jugadors.

D'acord amb les descripcions tècniques correspon a la número 4 de futbol.

Els jugadors

El partit serà jugat per dos equips compostos cada un d'ells per set jugadors, un dels quals actuarà com a porter.

Cada equip podrà iniciar el partit amb, almenys, cinc jugadors, un d'ells el porter.

Durant el desenvolupament d'un partit, si un equip, per les circumstàncies que siguin. Es queda amb menys de cinc jugadors sobre el terreny de joc, l'àrbitre donarà per conclòs aquest partit i ho farà constar en l'acta perquè el Comitè de Competició decideixi el resultat final del mateix.

Qualsevol jugador podrà canviar el seu leu lloc amb el porter, sempre que l'àrbitre hagi estat prèviament informat, i sempre també que el canvi es faci efectiu durant una detenció reglamentària del joc.

Equipament

Els jugadors no utilitzaran cap equipament ni portaran cap objecte que sigui perillós per ells o pels demés jugadors (inclòs qualsevol tipus de joia), i que així sigui considerat pel tutor de joc per la pràctica d'aquest esport.

-No serà permès jugar amb botes de futbol 11. S'han de utilitzar multi tacs o sabatilles normals de futbol sala.

-Es obligatori l'ús de canyelleres.

-Es obligatori l'ús de ulleres especials per fer esport. No serà permès jugar amb les ulleres normals de us diari per la pròpia seguretat dels esportistes.

1. Samarreta de màniga curta o llarga, numerada del 1 al 99, inclòs el porter.

2. Pantaló curt, si s'utilitza pantaló llarg s'haurà de presentar un justificant del motiu de jugar amb aquesta roba.

3. Calçat, d'us obligatori. No serà permès jugar amb botes de futbol 11. S'han de utilitzar multi tacs o sabatilles normals de futbol sala.

4. Un jugador de camp que substitueix al porter, haurà de portar el nº de dorsal que li correspongui en una samarreta de porter.

Àrbitre o tutor de joc

L'autoritat del tutor de joc comença des de el moment en que entren en el recinte esportiu on es troba la superfície de joc fins que l'abandonen.

Drets i obligacions del tutor de joc.

Aplicarà i farà complir les Regles de Joc.

1. Permetrà que el joc continuï i s'abstindrà de castigar si l'equip contra el qual s'ha comès una infracció es beneficia d'una avantatge i es sancionarà la infracció comesa inicialment si l'avantatge prevista no és tal.

2. Prendrà nota i informarà al comitè respectiu de tots els incidents d'abans, durant i després del partit, i de les mesures disciplinàries preses contra els jugadors, tècnics i delegats dels equips.

3. Tindrà poder discrecional per interrompre, suspendre o finalitzar el partit en cas d'infracció de les Regles de Joc o per qualsevol tipus d'interferència externes (elements atmosfèrics, trencament de porteries, intervenció d'espectadors, visió defectuosa,...)

4. Des de el moment que entren en la superfície de joc, amonestarà a tot jugador amb conducta incorrecta, i si reincideix, l'expulsaran.

5. No permetrà que persones no autoritzades entrin en la superfície de joc. Només es permetran dos fitxes d'entrenador i/o delegat en cada partit.

6. Suspendrà el joc si creuen que algun jugador ha patit alguna lesió d'importància, deixant l'entrada dels tècnics únicament per retirar-lo del terreny de joc. Així, el jugador deurà ser substituït per un altre jugador sempre amb el joc ja començat.

7. En cas de lesions amb sang, el jugador deurà abandonar obligatòriament el terreny de joc per ser atès.

8. Prendrà mesures disciplinàries contra jugadors que facin faltes mereixedores de targeta, desqualificació o expulsió.

9. Expulsaran del terreny de joc a tot jugador que ells creguin que són culpables de conducta violenta, joc brusca greu o si utilitza actes injuriosos o grollers.

10. Expulsaran igualment, sense advertència, a qualsevol que estigui inscrit a l'acta, que mantinguin actituds no esportives.

11. Sempre senyalarà la continuació del joc després d'un tir lliure amb dret a barrera sol·licitada, tir lliure sense barrera, penal, tir de 10 metres, falta amb targeta, la (cinquena) falta acumulativa, sacada inicial, gol, temps mort. Interrupció temporal o indicació al jutge de taula.

Durada del partit

El partit durarà dues parts de 20 minuts amb 5 minuts de descans.

La durada dels partits pot ser variada per l'organització per garantir el bon funcionament de la competició, per la estructura pròpia de la competició o per causes alienes a la mateixa.

Al principi del partit

Es llançarà una moneda i l'equip que guanyi el sorteig decidirà la direcció en la que atacarà durant el primer temps del partit.

L'altre equip començarà el partit.

L'equip guanyador del sorteig començarà el segon temps.

En el segon temps, els equips canviaran de meitat de camp i atacaran en direcció oposada.

A una senyal d'un àrbitre, el joc començarà amb la pilota parada, és a dir, amb un xut a la pilota posada al terra, en el centre del camp, en direcció al camp contrari, i tenint 4 segons per treure.

Servei de sortida

El servei de sortida és una forma d'iniciar o continuar el joc:

- a. Al començament del partit
- b. Després de marcar un gol
- c. Al començament de la segona part
- d. Al començament de cada part de la pròrroga

Procediment

Tots els jugadors deurán estar en el seu camp. Els jugadors de l'equip contrari del que inicia el partit, es trobaran a 3 metres de la pilota fins el seu inici.

La pilota estarà immòbil en el centre del camp. El Tutor de Joc donarà la senyal. La pilota estarà en joc en el moment que la movem cap a endavant.

El que inicia no podrà tocar la pilota un segon cop abans que sigui tocat per un altre jugador. Després que un equip marqui un gol, l'equip contrari farà el servei de sortida.

Sancions

En cas d'infracció es repetirà el servei de sortida, menys si el jugador que inicia el joc torna a jugar la pilota abans que la toqui un altre jugador. En aquest cas, es produirà un llançament de banda en el lloc més pròxim a l'alçada en que es va produir la falta.

Interrupcions temporals

El bot neutral és una forma d'iniciar el joc després d'una interrupció temporal, sempre que la pilota estigui en joc i no hagi traspasat les línies del camp com a conseqüència d'algun incident no esmentat en les Regles de Joc.

El Tutor de Joc deixarà caure la pilota en el lloc on estava quan es va interrompre el joc, menys si la pilota es troba dins l'àrea de penal, en que es posarà en la línia de l'àrea de penal, en el punt més pròxim on es trobava quan s'atura el joc.

Si la pilota posada en joc traspasa alguna línia abans d'haver sigut tocada per un jugador, el Tutor de Joc repetirà el bot neutral. Cap jugador podrà jugar la pilota abans que toqui el terra.

El fora de joc

El fet d'estar en una posició de fora de joc no constitueix una infracció en si mateix.

Un jugador estarà a en fora de joc, si estant en la zona de fora de joc:

Es troba més a prop de la línia de porteria contrària que la pilota i el penúltim adversari.

Es troba més a prop de la línia de porteria contrària que la pilota i el penúltim adversari.

Un jugador no estarà en posició de fora de joc si:

- Es troba fora de la zona de fora de joc.
- Està a la mateixa altura que el penúltim adversari.

Un jugador en posició de fora de joc serà sancionat solament si, en el moment que la pilota toca o és jugada per un dels seus companys, es troba, segons el parer de l'àrbitre:

Interferint el joc o Interferint un contrari,
Intentant guanyar avantatge d'aquesta posició.

No existirà infracció de fora de joc si el jugador rep la pilota directament de:

- Un servei de córner
- Un servei de banda, o
- Un servei de porteria

Per qualsevol infracció de fora de joc, l'àrbitre haurà d'atorgar un tir lliure indirecte.

Faltes e infraccions

Lliure directe

Es concedirà un tret lliure directe a l'equip adversari si un jugador comet una de les següents infraccions:

- Donar o intentar donar una puntada de peu a un adversari.
- Fer la traveta a un adversari, fer-lo caure o intentar-ho, sigui mitjançant la cama o ajupir-se davant o darrera de ell.
- Saltar o llançar-se sobre un adversari.
- Carregar violentament o de manera perillosa cap a l'adversari.
- Carregar per darrera a un adversari que no fa obstrucció.
- Colpejar o intentar-ho a un adversari o escopir-lo.
- Subjectar a un contrari o impedir-li l'acció.
- Empènyer a un contrari amb les mans o els braços.
- Carregar a un contrari amb l'ombro sense que es disputi la pilota.
- Jugar la pilota, és a dir, portar-la, colpejar-la o llançar-la amb la mà o el braç separats del cos, o intencionadament amb el braç o la mà enganxades al cos, excepte quan ho faci el porter dins de la seva pròpia àrea de penal.

Nota: Es considerarà "possessió" quan la pilota està en contacte o controlada per un jugador. Es considerarà "Controlada" quan la pilota estigui a la zona en la que pugui arribar el jugador estirant el peu.

Sancions disciplinàries

La targeta groga s'utilitza per comunicar al jugador, entrenador o delegat que ha estat amonestat

La targeta vermella s'utilitza per comunicar al jugador, entrenador o delegat que ha estat expulsat

Tirs lliures directes e indirectes

Els tirs lliures poden ser directes o indirectes. Tant per tant per als tirs lliures directes com per als indirectes, la pilota haurà d'estar immòbil quan es llança el tir, i l'executor no podrà tornar a jugar la pilota abans que aquesta hagi tocat un altre jugador. L'àrbitre indicarà un tir lliure indirecte aixecant el braç per sobre del cap.

El tir de penal

Es concedirà un tir de penal contra l'equip que cometi, dins la seva pròpia àrea de penal, una de les deu infraccions tipificades.

El servei de banda

El servei de banda és, també, una altra forma de reprendre el joc.

D'un servei de banda, en cap cas, no es podrà anotar un gol directament.

En el llançament de serveis de banda, l'executor haurà de:

a) Estar de cara al terreny de joc tenint una part dels dos peus sobre la línia de banda o a l'exterior d'aquesta.

b) Servir-se de les dues mans per llançar la pilota des del darrer i per sobre del cap, i no podrà tornar-la a jugar fins que aquesta no hagi estat tocada o jugada per un altre jugador.

Servei de porteria

El servei de porteria és, igualment, una forma de reprendre el joc. D'un servei de porteria no es podrà anotar un gol directament.

El servei de córner

Com en casos anteriors, el servei de córner és, així mateix, una forma de reprendre el joc. D'un servei de córner es podrà anotar directament gol,

Qualsevol aspecte no contemplat en el reglament queda a criteri dels àrbitres o tutors de joc i del comitè de competició de la federació ACELL.

A continuació teniu les sancions previstes pel comitè de competició i els criteris de desempat entre dos o mes equips al final d'una competició.

SANCIONS LLIGA CATALANA FUTBOL 7

Per quatre targetes grogues..... **1 partit de sanció**

Per targeta vermella directe..... **1 partit de sanció**

En cas d'insults o amenaces al àrbitre abans de començar o després de finalitzar el partit..... **3 a 5 partits de sanció**

En cas d'insults o amenaces al àrbitre durant el transcurs del partit es targeta vermella directe i **3 a 5 partits de sanció**

En cas de agressió al àrbitre..... **4 a 8 partits de sanció**

En cas d'insults o amenaces entre jugadors (de equips diferents o del mateix equip) durant el partit es targeta vermella directe i... **2 a 4 partits de sanció**

En cas de agressió entre jugadors (de equips diferents o del mateix equip) es targeta vermella directe i **3 a 6 partits de sanció**

Aquestes sancions son també aplicables a entrenadors i delegats. **Si un jugador, entrenador o delegat es reincident automàticament s'aplicarà la sanció màxima.**

En cas que un jugador, entrenador o delegat reincideixi en comportaments antiesportius o en fets d'especial gravetat pot arribar a ser expulsat de la competició.

Qualsevol tipus de incident antiesportiu un cop acabats els partits o dins del recinte esportiu quedarà sotmès a la jurisdicció del Comitè de Competició.

Recordem que cada club es responsable de la conducta del seu públic i dels seus jugadors durant tot el temps que estiguin a la instal·lació esportiva. I pot ser sancionat si no es compleixen les normes de esportivitat i educació esportiva.

El Comitè té jurisdicció dins de tot el recinte esportiu i durant tot l'horari de competició. El Comitè pot actuar de ofici si ho considera. Per tant no necessàriament han de estar els fets descrits al acta del partit per imposar sancions sempre i quan estiguin provats.

**Comitè de Competició
Departament d'esports
ACELL**

criteris de desempat entre dos equips o més:

1r- Per la puntuació de la qual a cadascun correspongui d'acord amb els resultats obtinguts entre ells, com si els altres no haguessin participat.

2n - Per la major diferència de gols a favor i en contra, considerant únicament, els partits jugats entre si pels equips empatats.

3r - Per la major diferència de gols obtinguts i rebuts, tenint en compte tots els partits del campionat; i, sent aquella idèntica, en favor del club que hagués marcat més gols.

4º- En última instància, si l'eventual empat no es resolgués per les regles anteriors, es decidirà en favor del club que menor nombre de targetes vermelles tingui i si persistís l'empat, el que menys targetes grogues tingui. Si persistís l'empat, es llançaria una moneda a l'aire.

**Comitè de competició
Federació ACELL**