

BÀSQUET

EQUIPS

CATEGORIES	I - De 8 a 15 anys II - De 16 a 21 anys III - De 22 anys endavant		
NIVELL DE JOC	I - Bo II - Mig III - Inicial	SEXE	FEMENI MASCULÍ MIXTE

PROVES INDIVIDUALS/PROVES ADAPTADES

CATEGORIES	1- MÍNIMS: de 8 a 11 anys 2- INFANTILS: de 12 a 15 anys 3- JUVENILS: de 16 a 21 anys 4- ABSOLUTS: de 22 a 29 anys 5- SÈNIORS: de 30 anys endavant
-------------------	---

Individuals Codi 1000 - Llançament des de zones
- Velocitat de passada
- Conducció

Proves Adaptades N. IV Codi 1001

Proves Adaptades N. V Codi 1002

- Bot dinàmic **NIVELL IV - V**
- Tir estàtic **NIVELL IV - V**
- Passada i recepció **NIVELL IV - V**

PROVES PER PARELLES

CATEGORIES

1- MÍNIMS:	de 8 a 11 anys
2- INFANTILS:	de 12 a 15 anys
3- JUVENILS:	de 16 a 21 anys
4- ABSOLUTS:	de 22 a 29 anys
5- SÈNIORS:	de 30 anys endavant

Realitzant les PROVES:

- Individuals
- Adaptades **NIVELL IV**
- Adaptades **NIVELL V**

Aquestes proves es realitzaran en petits equips de 2 esportistes.

3 x 3

Els equips de 3 x 3 estan formats per un total de 4 jugadors.

Els partits tenen una durada d' una part de 10 minuts a rellotge aturat , o el primer equip que arribi a 21 punts, amb dos punts d' avantatge.

Cada cistella té un valor d' un punt i les cistelles de llançament de triple tenen un valor de dos punts.

Després de cada cistella la pilota canvia de possessió i s' inicia el joc des de darrera de la línia del mig camp amb una passada.

Les faltes es trauran sempre de banda, a partir de la cinquena falta d' equip, totes les faltes es sancionaran amb un tir lliure i en cas d' encistellar, la possessió canviarà al equip contrari; en el cas de fallar-lo, la possessió de la pilota continuarà sent per l' equip que ha llançat el tir lliure.

En cas d'empat al final del partit es llançaran tirs lliures alternatius (mort súbdita).