

**FORMULARI - Valoració de Pàdel**  
Omplir un per cada jugador/a



Club	_____
Cognoms Esportista	_____
Nom Esportista	_____
Nom de l'evaluator/a	_____
Data valoració	_____
Valoració final	_____

SEXE  
 MASCULÍ  
 FEMENÍ

Valoració Individual		
<b>A. Dreta</b>		
Realitza cops de dreta febles i insegurs	2	Escollir la puntuació que millor descriu el nivell d'habilitat de l'esportista
Realitza cops de dreta amb poc control de direcció	3	
La dreta té control de direcció	4	
La dreta té suficient control per a mantenir un intercanvi de cops de dreta	5	
Manté un colpeig amb control i és capaç de realitzar i tornar globus de dreta	6	
És capaç de realitzar cops tallats de dreta ofensius	7	
Utilitza correctament la dreta, el globus i el cop tallat de dreta en relació amb el joc	8	
<b>PUNTUACIÓ:</b>		
<b>B. Revés</b>		
Realitza cops de revés febles i insegurs	2	Escollir la puntuació que millor descriu el nivell d'habilitat de l'esportista
Realitza cops de revés amb poc control de direcció	3	
El revés té control de direcció	4	
El revés té suficient control per a mantenir un intercanvi de cops de revés	5	
Manté un colpeig curt i és capaç de realitzar i tornar globus de revés	6	
És capaç de realitzar cops tallats de dreta ofensius	7	
Utilitza correctament el revés, el globus i el cop tallat de revés en relació amb el joc	8	
<b>PUNTUACIÓ:</b>		
<b>C. Volees</b>		
Realitza volees febles evitant pujar a la xarxa	2	Escollir la puntuació que millor descriu el nivell d'habilitat de l'esportista
Realitza volees sense control i només de dreta	3	
Realitza volees amb control de direcció de dreta i amb menys control de revés	4	
Realitza volees amb control de dreta i de revés	5	
Realitza volees ofensives amb efecte tallat de dreta	6	
Realitza volees ofensives amb efecte tallat de dreta i de revés	7	
Realitza volees d'amortiguació de dreta i de revés	8	
<b>PUNTUACIÓ:</b>		
<b>D. Servei</b>		
Executa el servei sense control	2	Escollir la puntuació que millor descriu el nivell d'habilitat de l'esportista
Realitza el servei sin controlar su direcció	4	
Dirigeix la bola al realitzar el servei	6	
Executa el servei amb efecte tallat	7	
Realitza el servei amb efecte tallat, direcció i potència	8	
<b>PUNTUACIÓ:</b>		
<b>E. Rematada</b>		
No és capaç de colpejar la pilota per dalt	3	Escollir la puntuació que millor descriu el nivell d'habilitat de l'esportista
Colpeja la bola d'una forma irregular i inconscient	4	
Realitza la rematada amb control i consistència	5	
És capaç de dirigir la bola amb la rematada	6	
És capaç de realitzar la rematada amb efecte tallat	7	
Realitza la rematada amb efecte i potència	8	
<b>PUNTUACIÓ:</b>		
<b>F. Rebots</b>		
No aconsegueix colpejar la pilota si ve d'un rebot de paret	3	Escollir la puntuació que millor descriu el nivell d'habilitat de l'esportista
Aconsegueix colpejar la pilota amb paret lateral, però no amb paret de fons	4	
Aconsegueix tornar els rebots de paret de fons	5	
Aconsegueix mantenir un piloteig utilitzant paret lateral i de fons	6	
És capaç de tornar la pilota quan ve d'un rebot de doble paret	7	
És capaç de pilotejar utilitzant rebots d'1 ó 2 parets	8	
<b>PUNTUACIÓ:</b>		
<b>G. Transicions i desplaçaments</b>		
Posició estàtica; no es mou vers la bola	2	Escollir la puntuació que millor descriu el nivell d'habilitat de l'esportista
Només es mou un o dos passos per a realitzar les colpejades	3	
Es mou cap a la pilota però no recupera la posició	4	
Després del colpeig recupera la posició	5	
Es desplaça bé cap endavant en transició ofensiva però no recupera en transició defensiva	6	
Es desplaça bé en ambdues transicions, ofensiva i defensiva	8	
<b>PUNTUACIÓ:</b>		

**PUNTUACIÓ Total:** 0  
(PUNTUACIÓ màxima = 56)

**QUALIFICACIÓ GLOBAL (Puntuació total / 7)** 0  
(PUNTUACIÓ màxima = 8)

<b>Niveles de competición sugeridos para los atletas</b>	<b>Valoración de 0 – 1.9</b>	Atleta debería competir en:	<b>Pruebas adaptadas</b>
	<b>Valoración de 2.0 – 2.9</b>		
	<b>Valoración de 3.0 – 3.9</b>	Atleta debería competir en:	<b>Nivel inicial</b>
	<b>Valoración de 4.0-5.9</b>	Atleta debería competir en:	<b>Nivel intermedio</b>
	<b>Valoración de 6 – 8.0</b>	Atleta debería competir en:	<b>Nivel avanzado</b>