

V CAMPIONAT DE CATALUNYA ATLETISME *en pista coberta*

FEDERACIÓ ACELL

20/11/2022

**Camí Can Quadrees, 187
SABADELL**

Organitza:

FEDERACIÓ
ACELL



Federació Catalana
d'Esports per a Persones amb
Discapacitat Intel·lectual

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya

 **esportcat**

Amb la col·laboració de:



Ajuntament
de Sabadell

ESPORTISTES

CATEGORIES

1	MÍNIMS	De 8 a 11 anys
2	INFANTILS	De 12 a 15 anys
3	JUVENILS	De 16 a 21 anys
4	ABSOLUTS	De 22 a 29 anys
5	SÈNIORS	A partir de 30 anys

1. COMPETICIÓ/PROVES INDIVIDUALS/PROVES ADAPTADES

Preneu atenció a les proves, donat les característiques de la pista indoor d'atletisme"

1.1 PROVES INDIVIDUALS

CURSES

PROVA		
Velocitat	60 m.	Totes les categories
Mig fons	200 m.	Totes les categories
	400 m.	Totes les categories
Fons	800 m.	Juvenils, Absoluts i Sèniors
	1.500 m.	Juvenils, Absoluts i Sèniors
	3.000 m.	Juvenils, Absoluts i Sènior
Relleus	4 x 200 m	Juvenils, Absoluts i Sèniors
	4 x 200 m unificats	Juvenils, Absoluts i Sèniors

CONCURSOS

SALT DE LLARGADA: (Batuda 1m) Totes les categories

SALT D'ALÇADA: Totes les categories

LLANÇAMENT DE PES:

	Femenines	Masculines
1 Kg	Mínimes i Infantils	Mínimes
2 Kg	Juvenils	Infantils
3 Kg	Absolutes i Sèniors	Juvenils
4 Kg		Absoluts i Sèniors

1.2 PROVES ADAPTADES

CURSES	
Marxa assistida	10 m. 25 m.
Caminar	25 m. 50 m.
Cursa	25 m.
Cursa Assistits Verbalment	60 m.
Cadira de Rodes	50 m.

CONCURSOS
Salt de llargada línia fossat
Llançament de Softbol

- IMPORTANT:

- A totes les proves (incloses les adaptades) es produirà desqualificació si existeix un 15 % de millora respecte a les marques facilitades a la organització o les obtingudes a les proves preliminars.
- Cada esportista pot realitzar un màxim de 2 proves: dues curses o una cursa i un concurs, **mai dos concursos**.

NORMES GENERALS:

- Cada esportista pot realitzar un màxim de 3 proves (2 curses i 1 concurs)
- El relleu **va inclòs** en aquestes 2 curses. NO pot ser mixta.
- Només es pot fer 1 relleu per categoria i sexe.
- A totes les proves (incloses les adaptades) es produirà desqualificació si existeix un 15 % de millora respecte a les marques facilitades a la organització o les obtingudes a les proves preliminars.

2. INSCRIPCIONS

2.1 DOCUMENTACIÓ

Per a participar, caldrà obligatòriament:

- 1. Que l' Entitat o Club Esportiu estigui federat a l' ACELL**, de no ser així, haurà de formalitzar la seva inscripció per tal de poder participar. Pels Clubs Esportius o Entitats que ja estan federats, serà imprescindible estar al corrent de pagament fins a la data.
- 2. Presentar el full d'inscripció** per l' Entitat o Club amb totes les dades complimentades.

Us recordem que si voleu federar nous esportistes heu d'adjuntar a la inscripció per a cadascun d'ells:

- Fitxa d'Inscripció / Autorització Familiar
- 1 fotografia mida carnet
- Certificat mèdic
- Certificat de Discapacitat Intel·lectual

Així mateix, us recordem, que **l'únic document que cal renovar anualment és el Certificat Mèdic** i que es **OBLIGATORI** tenir-lo **ACTUALITZAT a les nostres oficines 21 dies naturals abans del dia de la competició** per poder participar.

2.2 QUOTES D'INSCRIPCIÓ

- 1. Esportistes FEDERATS ACTIUS (a)** a l' ACELL, en algunes de les seves activitats o serveis a través de l' Entitat o Club: **5,60 €**

És obligatori posar el número de federat de l' ACELL de cada esportista en el full d'inscripció individual, així com estar al corrent del pagament fins a la data.

- 2. Esportistes FEDERATS NO ACTIUS (b)** a l' ACELL: **17,00 €**

IMPORTANT:

- Estar federat és **requisit indispensable** per a que l'esportista pugui participar a les Competicions, per tant us recordem que en el cas que vulgueu incloure nous esportistes heu d'ajuntar la documentació adient per a tramitar la seva **llicència federativa**.
- En el cas d'existir la/les **baixa**/es d'algun/s esportista/es, només es contemplarà el **dret a devolució** si aquesta situació es comunica una setmana (mínim) abans de realitzar el Campionat.

(a) Es considera Federat Actiu aquell esportista que realitza activitats de **forma continuada** amb la Federació i per tant gaudeix d'un preu més reduït a les mateixes.

(b) Es considera Federat NO Actiu aquell esportista que realitza activitats de **forma puntual** amb la Federació i per tant no gaudeix d'aquests preus reduïts.

2.3 TERMINI D'INSCRIPCIÓ

La data màxima per la presentació d'inscripcions és el **19/10/2022**.

A partir d'aquestes dates no s'admetrà cap inscripció.

La documentació haurà de ser presentada per **e-mail** a **Sara Luna** - **sara.luna@federacioacell.org**

No s'admetrà cap inscripció telefònica o per fax.

3. TRANSPORT

La Federació Catalana d'Esports per a P.D.I (ACELL), es fa càrrec del transport de **tots els esportistes participants** i dels monitors acompanyants, en el rati de **1 monitor per cada 5 esportistes**, a més a més **d'un delegat per cada Entitat o Club**.

Aquelles Entitats que prefereixin utilitzar els seus propis mitjans de transport (a càrrec del propi centre) hauran de comunicar-ho al moment de fer la inscripció.

L'ACELL no es fa càrrec del desplaçament dels familiars i públic que no participin a l'activitat. Les persones interessades a desplaçar-se conjuntament amb els esportistes, com a públic, així com els monitors que no estiguin contemplats dins del rati abans esmentat, hauran de comunicar-ho a la seva Entitat per tal que aquesta ho transmeti a l'ACELL i abonar la quantitat de **13,85 €** per persona, sempre i quan disposem de places lliures.

4. ÀPATS

Els àpats i les begudes van a càrrec del centre o esportista.

5. DOCUMENTACIÓ

Tota la documentació del campionat s'adreçarà via correu electrònic.

Us preguem feu constar al full d'inscripció el vostre correu electrònic

En el cas de que es necessitin dorsals es lliuraran en mà el mateix dia de la competició.