



# JOCS SPECIAL OLYMPICS GRANOLLERS 2023

*Dijous 30, divendres 31 de març, i dissabte 1 i  
diumenge 2 d'abril de 2023*

**Organitza:**

FEDERACIÓ  
**ACELL**



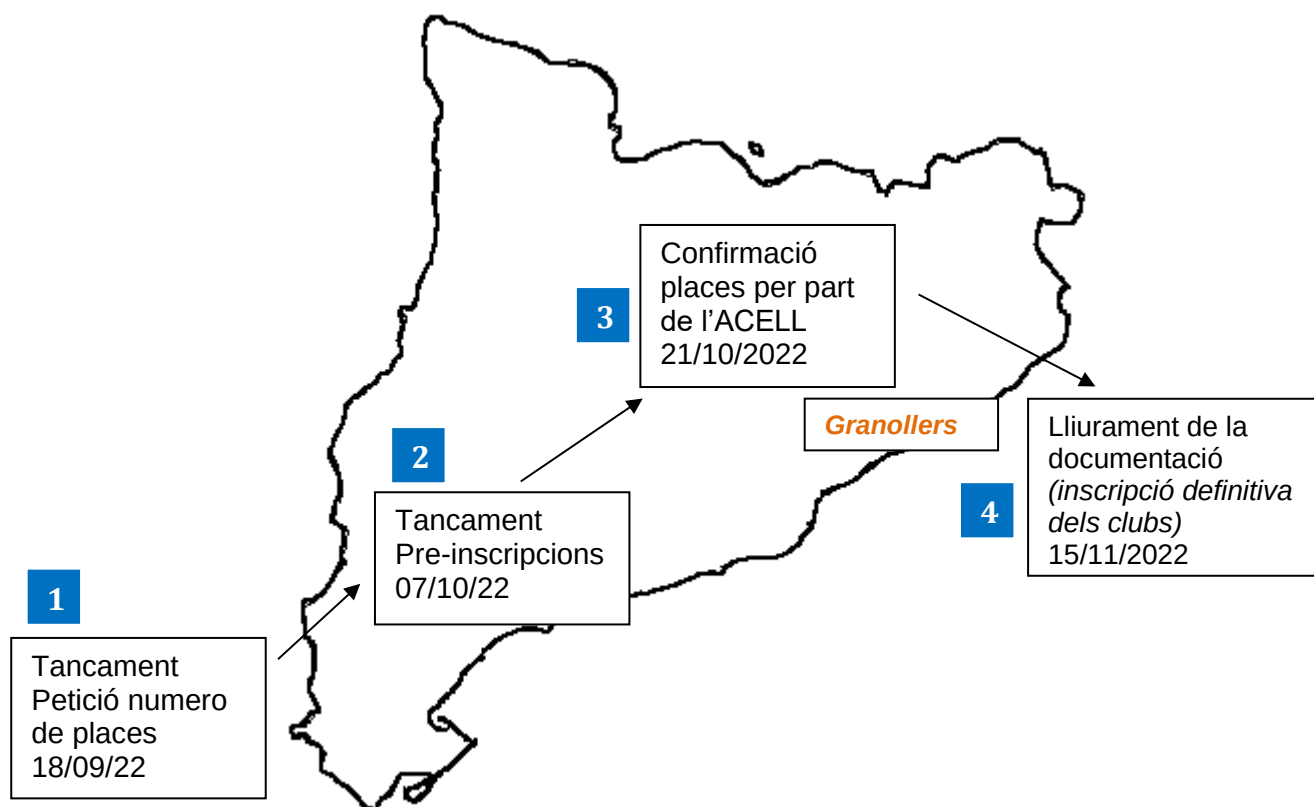
Federació Catalana  
d'Esports per a Persones amb  
Discapacitat Intel·lectual

**Special  
Olympics**  
Catalunya



Ajuntament  
Granollers

## DATES IMPORTANTS



## PARTICIPACIÓ PREVISTA

|               |      |
|---------------|------|
| Esportistes:  | 1500 |
| Entrenadors:  | 350  |
| Equip tècnic: | 100  |
| Voluntaris:   | 600  |

**TOTAL** 2.550

### CATALUNYA I ANDORRA.

1200 Esportistes  
280 Entrenadors

### CC.AA

200 Esportistes  
45 Entrenadors

### PAISOS

100 Esportistes  
25 Entrenadors

## PROGRAMA PREVIST (\*)

### Dijous, 30 de març

17:30 – 19:00 h. *Viatge cap a Granollers. Check-in als hotels.*

19:30 – 21:00 h. *Temps lliure*

21:00 h. *Sopar a l'allotjament*

### Divendres, 31 de març

09:15 h. *Desplaçament dels participants cap als llocs de competició*

10:00 h. *Inici de la competició esportiva, sessió de matí (segons programa esportiu)*

13:30 h. *Fi de la competició esportiva, sessió de matí (segons programa esportiu)*

13:45 h. *Dinar al costat de les instal·lacions.*

15:30 h. *Inici de la competició esportiva, sessió de tarda (segons programa esportiu)*

19:00 h. *Cloenda de la competició i sortida per preparar la desfilada*

20:00 h. **ACTE INAUGURAL** (*Palau d'Esports: c/de Francesc Macià i Llusa, s/n, Granollers*)

22:30 h. *Sopar a l'allotjament*

### Dissabte, 1 d'abril

09:15 h. *Desplaçament dels participants cap als llocs de competició*

10:00 h. *Inici de la competició esportiva, sessió de matí (segons programa esportiu)*

13:30 h. *Fi de la competició esportiva, sessió de matí (segons programa esportiu)*

13:45 h. *Dinar al costat de les instal·lacions.*

15:30 h. *Inici de la competició esportiva, sessió de tarda (segons programa esportiu)*

19:00 h. *Cloenda de la competició i sortida cap als allotjaments.*

20:30 h. *Sopar*

22:00 h. *Festa pels esportistes, tècnics, voluntaris i organització que ho desitgin*

### Diumenge, 2 d'abril

8:30 h. *Desplaçament dels participants cap als llocs de competició*

9:00 h. *Inici de la competició esportiva, sessió de matí (segons programa esportiu)*

11:00 h. *Fi de la competició (sessió de matí)*

12:00 h. **CLOENDA DE LA COMPETICIÓ**

14:30 h. *Dinar al costat de les instal·lacions o als hotels.*

15:30 h. *Sortida cap als llocs d'origen.*

*\*Tots els canvis que es produeixin al voltant del programa seran comunicats als clubs i Entitats amb la major brevetat possible.*

## ESPORTS

Aquest esdeveniment serà el substitut dels Campionats de Catalunya de les modalitats de:

- \* Ciclisme
- \* Tennis
- \* Pàdel
- \* Petanca

- \* Atletisme
- \* Handbol
- \* Gimnàstica

## ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES: LLEURE I FIRA DELS JOCS

S'organitzaran activitats de lleure, amb caràcter lúdic i recreatiu al voltant de les instal·lacions esportives.

S'organitzarà la Fira dels Jocs, com espai amb activitats diverses de lleure, culturals i associatives, obert a la ciutadania en general de la seu i poblacions veïnes i als/les participants dels Jocs.

Serà aquest un espai de convivència que complementarà l'activitat esportiva dels Jocs.

Amb la col·laboració de Special Olympics España, podrem comptar amb el Programa de Salut, on els nostres esportistes podran realitzar diferents revisions mèdiques gratuïtes, a les zones esportives.

## ALLOTJAMENT I RESTAURACIÓ

Els entrenadors i esportistes estaran allotjats al hotels de Granollers o poblacions properes.

La restauració comprèn **des del sopar del Dijous 30 de març fins el dinar del diumenge dia 2 d'abril**. L'esmorzar i el sopar es serviran en el mateix lloc on estaran allotjats els esportistes. Els dinars es serviran en forma de càtering al voltant de les instal·lacions.

Aquells esportistes que necessitin Menú especial determinat (diabetis, etc...), caldrà que ho notifiquin (*en el full d'inscripció*), per tal de preveure un menú especial dins les possibilitats existents.

## TRANSPORT

L'ACELL es fa càrrec del transport de tots els participants i monitors en la proporció **de 5 esportistes x 1 monitor** (sense excepció) **a més a més d'un (1) delegat per cada club**.

## DADES

### • TANCAMENT PETICIÓ DE PLACES : Aquest període està obert fins el dia **18 DE SETEMBRE DEL 2022**

Els clubs participants hauran d'omplir i adreçar el full adjunt amb el numero de places aproximat amb el que volen participar als Jocs.

**Molt important:** Tindran prioritat per poder participar als Jocs aquells esportistes que durant la temporada estiguin participant a les diferents competicions organitzades per la Federació.

### • TANCAMENT DE LA PRE-INSCRIPCIÓ : 7 D'OCTUBRE DEL 2022

### • TANCAMENT DE LA INSCRIPCIÓ

1. No s'acceptaran inscripcions suplementàries, ni canvis en el número d'esportistes assignats per esport segons la pre-inscripció realitzada
2. Els clubs hauran de fer el lliurament de la documentació definitiva abans del **15/11/2022**, exceptuant el certificat mèdic que es podrà lliurar actualitzat amb data límit del 31 de gener del 2023.
3. No s'acceptarà cap inscripció que no vingui acompanyada de la documentació adient per aquells esportistes que no estiguin federats.
4. No s'admetran canvis després del 15 de Gener.

Annex a aquesta convocatòria trobareu els fulls d'inscripcions obligatoris (en un mateix Excel – veure les diferents pestanyes -):

- El full d'inscripció inclou:

Les dades dels esportistes que participen en esports individuals (proves/marques). Cada esport té un full específic.

- |                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| • Atletisme                      | • Natació   |
| • Tennis                         | • Bàdminton |
| • Gimnàstica artística i rítmica | • Ciclisme  |
| • Tennis – Taula                 | • Pàdel     |

- Fulls de competicions d'esports col·lectius. Cada esport, tindrà el seu full d'inscripció:

- Petanca
- Handbol (Màxim 12 jugadors per equip)
- Floorball (Màxim 12 jugadors per equip)
- Fútbol 7 (Màxim 14 jugadors per equip)
- Fútbol Sala (Màxim 12 jugadors per Equip)
- Bàsquet (Màxim 12 jugadors per equip)

És obligatori posar el número de la Llicència Federativa de l'ACELL de cada esportista en el full d'inscripció juntament amb la resta de dades que sol·licitem



## PLACES LIMITADES

---

Donat el número límit d'esportistes que poden participar us demanem que **amb data límit 15 de novembre del 2022** ens feu arribar tots els fulls d'inscripció. Els documents per cada esportista no cal que els feu arribar fins la data límit del 15 de gener.

Un cop rebem totes les inscripcions es farà el repartiment oportú de places i se us comunicarà per que decidiu a qui escolliu. No està permès rebutjar places un cop hagin estat concedides i es farà el cobrament oportú sobre el total concedit.

## NORMATIVA D'INSCRIPCIÓ ESPORTIVA

---

- No s'admetrà cap inscripció sense marca acreditada.
- Cada esportista només pot participar en un únic esport.
- Serà obligatori presentar la Fitxa Esportiva de la Federació ACELL a les cambres de sortida o a les taules dels partits, per lo que us recomanem revisar que les teniu totes al dia.

## INSCRIPCIONS

---

### DOCUMENTACIÓ

Per a participar, caldrà obligatòriament:

1. **Que l' Entitat o Club Esportiu estigui federat a l' ACELL**, de no ser així, haurà de formalitzar la seva inscripció per tal de poder participar, per això haurà de **presentar el full d'inscripció** per l' Entitat o Club amb totes les dades complimentades
2. Pels Clubs Esportius o Entitats que ja estan federats, serà imprescindible estar al corrent de pagament fins a la data.
3. Us recordem que si voleu federar nous esportistes heu d'adjuntar, a la inscripció per a cadascun d'ells:
  - Fitxa d'Inscripció / Autorització Familiar
  - 1 fotografies mida carnet
  - Certificat mèdic
  - Fotocòpia Certificat de Discapacitat Intel·lectual

Així mateix, us recordem, que **l'únic document que cal renovar anualment és el Certificat Mèdic**. (que per aquells esportistes ja afiliats a la Fed. ACELL es podrà lliurar actualitzat amb data límit del 18 de setembre).

## QUOTES D'INSCRIPCIÓ

L'import de la quota d' inscripció inclou:

- Despeses d'inscripció
- Transport d'anada/tornada i interns.
- Allotjament.
- Àpats des del dinar del dijous 04/10 fins al dinar del diumenge 7/10
- Cobertura Mèdica
- Assegurances d'Accidents Esportius i Responsabilitat Civil
- Programa de Salut, Village i altres actes com la Inauguració i la Cloenda.

**\*\* Es cobrarà el 50% de l'import el 16 de Desembre; a partir d'aquesta data no es realitzaran devolucions de l'import d' inscripció facturat.**

**\*\* El 50% restant, es cobrarà la primera setmana de març del 2023. Sobre aquest segon cobrament, en el cas d'existir baixa d'algun esportista, es podran realitzar els abonaments següents:**

- 50% si la baixa es comunica abans del 06/03/2023.
- Després del 6 de març no es realitzarà cap abonament per baixes d'esportistes.

**1. Esportistes FEDERATS ACTIUS (a)** a l' ACELL, en algunes de les seves activitats o serveis a través de l' Entitat o Club: **160 € + IVA**

*Us recordem que és obligatori posar el número de federat de l' ACELL de cada esportista en el full d'inscripció individual, així com estar al corrent del pagament fins a la data.*

**2. Esportistes FEDERATS NO ACTIUS (b)** a l' ACELL i **Esportistes UNIFICATS: 192 € + IVA**

**3. Entrenadors/monitors que no estiguin contemplats dins del rati esmentat** a l'apartat transport: **200 € + IVA**

### **IMPORTANT:**

- Estar federat és **requisit indispensable** per a que l'esportista pugui participar a les Competicions, per tant us recordem que en el cas que vulgueu incloure nous esportistes heu d'ajuntar la documentació adient per a tramitar la seva **llicència federativa**.

**(a)** Es considera **Federat Actiu** aquell esportista que realitza activitats de **forma continuada** amb la Federació i per tant gaudeix d'un preu més reduït a les mateixes.

**(b)** Es considera **Federat NO Actiu** aquell esportista que realitza activitats de **forma puntual** amb la Federació i per tant no gaudeix d'aquests preus reduïts.

### TERMINI I LLOC DE LA INSCRIPCIÓ

Un cop confirmades les places per part de la federació ACELL (21 d'octubre), els clubs hauran de presentar la documentació definitiva, amb data màxima del 15 de Novembre fins a les 14:00h.

### A partir d'aquestes dates no s'admetrà cap inscripció.

La documentació haurà de ser presentada per **e-mail** a  
**[sara.luna@federacioacell.org](mailto:sara.luna@federacioacell.org)**

### REUNIÓ I RECOLLIDA DE LLISTATS

---

L'Entitat o Club que realitza la inscripció es compromet a recollir el llistat de proves i activitats que es lliurarà a la reunió que tindrà lloc a les instal·lacions de Granollers, per tal d'explicar el funcionament i organització del esdeveniment. La documentació i recollida de llistats només es donarà aquest dia.

Aprofitarem el dia per visitar les instal·lacions esportives i la zona d'allotjament i lleure. Mes endavant s'informarà de la data, l'hora i el lloc de l'esmentada reunió.

**Els dorsals** de les competicions que es necessitin es donaran el mateix dia de l'inici de la competició a la cambra de sortides.

**ELS SOL·LICITEM LA MÀXIMA PARTICIPACIÓ I DIVULGACIÓ DE L'ACTIVITAT I US DEMANEM QUE LA FEU EXTENSIBLE, EN LA MIDA QUE SIGUI POSSIBLE, ALS FAMILIARS.**



**ESPORTS / EQUIPS / ESPORTISTES**

**Com a novetat, a aquesta edició dels Jocs es realitzaran proves i competicions d'ESPORT UNIFICAT**

**CATEGORIES**

|   |           |                     |
|---|-----------|---------------------|
| 1 | MÍNIMS    | De 8 a 11 anys      |
| 2 | INFANTILS | De 12 a 15 anys     |
| 3 | JUVENILS  | De 16 a 21 anys     |
| 4 | ABSOLUTS  | De 22 a 29 anys     |
| 5 | SÈNIORS   | A partir de 30 anys |

**1. ATLETISME**
**PROVES INDIVIDUALS**
**CURSES:**

|                  |                                                    |                                                                                                                |
|------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Velocitat</b> | 60 m.<br>80 m.<br>100 m.                           | Mínims<br>Infantils<br>Juvenils, Absolut i Sèniors                                                             |
| <b>Mig fons</b>  | 200 m.<br>300 m.<br>400 m.                         | Totes les categories<br>Totes les categories<br>Infantils, Juvenils, Absolut i Sèniors                         |
| <b>Fons</b>      | 800 m.<br>1.500 m.<br>3.000 m.<br>5.000 m.         | Juvenils, Absolut i Sèniors<br>Juvenils, Absolut i Sèniors<br>Juvenils, Absolut i Sèniors<br>Absolut i Sèniors |
| <b>Relleus</b>   | 4 x 60 m.<br>4 x 80 m.<br>4 x 100 m.<br>4 x 100 m. | Mínims<br>Infantils<br>Juvenils, Absolut i Sèniors<br><b>Unificat</b>                                          |

**CONCURSOS**

**SALT DE LLARGADA:** Totes les categories

**SALT D'ALÇADA:** Totes les categories

**LLANÇAMENT DE PES:**

|             | <b>Femenines</b>    | <b>Masculines</b> |
|-------------|---------------------|-------------------|
| <b>1 Kg</b> | Mínims i Infantils  | Mínims            |
| <b>2 Kg</b> | Juvenils            | Infantils         |
| <b>3 Kg</b> | Absolutes i Sèniors | Juvenils          |
| <b>4 Kg</b> |                     | Absolut i Sèniors |

**PENTATLÓ:** Juvenils, Absolut i Sèniors, **Unificat**

## PROVES ADAPTADES

| <b>CURSES</b>              |                |
|----------------------------|----------------|
| Marxa assistida            | 10 m.<br>25 m. |
| Caminar                    | 25 m.<br>50 m. |
| Cursa                      | 25 m.          |
| Cursa Assistits Verbalment | 60 m.          |
| Relleu                     | 4 x 25 m.      |
| Cadira de Rodes            | 50 m.          |

| <b>CONCURSOS</b>             |  |
|------------------------------|--|
| Salt de llargada sense cursa |  |
| Llançament de Softbol        |  |

- **IMPORTANT:** Segons especifica el reglament (SEGONS MARCA)

### NORMES GENERALS:

- Cada esportista pot realitzar un màxim de 3 proves (2 curses i 1 concurs)
- El relleu **va inclòs** en aquestes 2 curses. NO pot ser mixta.
- Només es pot fer 1 relleu per categoria i sexe.

### DESQUALIFICACIONS:

Els atletes seran desqualificats sempre que millorin la seva marca acreditada en més d'un 15% a qualsevol prova (incloses les adaptades); exceptuant el llançament de softbol, on seran desqualificats els esportistes que superin la marca dels 15m.

### IMPORTANT:

Aquestes desqualificacions no es faran efectives a les millors sèries de cada prova, perquè s'entén que sobrepassant aquest marge de millora no perjudiquen a altres atletes, ja que no es poden col·locar a una sèrie més alta.

## 2. TENNIS

### COMPETICIÓ SISTEMA PARTITS

- A - **AVANÇAT**
- B - **INTERMIG**
- C - **INICIAL (Coneix i respecta les normes)**
- D - **DOBLES UNIFICATS**

### PROVES ADAPTADES (destreses)

Aquestes proves són exclusivament per aquells esportistes que donat el seu baix nivell no poden accedir a altres nivells de competició. Cada atleta participant haurà de superar un circuit de 3 proves.

- Joc amb raqueta
- Cops de precisió
- Llançament de precisió

### 3. GIMNÀSTICA

#### GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

---

##### TERRA (femení i masculí)

**NIVELL A** : Exercici obligatori

**NIVELL B**: Exercici obligatori

**NIVELL I** : Exercici obligatori

**NIVELL II**: : Exercici obligatori

**NIVELL III**: : Exercici obligatori

##### SALT (femení i masculí)

**NIVELL A** (dos intents)

- Caminar cap el trampolí
- Col·locar-s'hi a la línia marcada en el trampolí
- Salt recte a l'aire
- Caure al matalàs amb el cos recte i els peus junts

**NIVELL B** (dos intents)

- Caminar cap el trampolí
- Saltar sobre el trampolí amb els peus junts
- Salt recte a l'aire
- Caure al matalàs amb el cos recte i els peus junts

**NIVELL I** (2 salts)

- Córrer cap el trampolí
- Saltar sobre el trampolí amb els peus junts
- 1 Salt agrupat i 1 salt obert
- Caure al matalàs amb el cos recte i els peus junts

**NIVELL II** (els 2 salts, es realitzaran amb plataforma, **no** amb poltre)

Es poden realitzar els dos salts diferents o realitzar el mateix salt dos vegades ( salt recte o salt obert)

- La pujada a la plataforma en els dos salts es:
  - Corre
  - Saltar al trampolí amb els peus junts
  - Pujar a la plataforma amb les cames agrupades i els peus entre les mans.
- Caminar sobre la plataforma fins el final i realitzar el salt escollit.
- Caure al matalàs amb peus junts i cos recte.

**NIVELL III** ( 2 salts) Es poden realitzar els dos salts diferents o realitzar el mateix salt dos vegades ( salt recte i directe amb la plataforma o paloma, fent la vertical al trampolí deixant-se caure al matalàs)

## **BARRA D'EQUILIBRI**

### **NIVELL A** (femení) (Barra adaptada)

- Fer un pas i pujar sobre la barra
- Passos "arrossegant els peus"
- 1 punt d'equilibri
- Caminar endavant fins al final de la barra (passant un peu davant de l'altre)
- Saltar a fora amb el cos recte

### **NIVELL B** (femení) (Barra d'entrenament baixa)

- Fer un pas i pujar a la barra
- Caminat de costar
- 1 punt d'equilibri
- 1/4 de gir
- Caminar de cara cap el final de la barra
- Saltar a fora amb el cos recte

### **NIVELL I** (femení) (barra d'entrenament baixa)

Exercici obligatori

### **NIVELL II** (femení) (barra d'entrenament baixa o alta (opcional))

Exercici obligatori

### **NIVELL III** (femení) (barra alta)

Exercici obligatori

## **GIMNÀSTICA RÍTMICA**

### **Rutines obligatòries individuals:**

Es pot realitzar el numero de rutines dels aparells que mes convingui, dins del mateix nivell. Màxim 4 rutines que és una ronda completa. A part, cada esportista podrà participar en les dues rutines obligatòries grupal.

#### **Nivell A:** (femení i masculí)

Aparells: cinta, corda, pilota i cèrcol.

#### **Nivell B:** (femení i masculí)

Aparells: cinta, corda, pilota i maces.

#### **Nivell C:** (femení i masculí)

Aparells: cinta, corda, pilota i cèrcol.

#### **Nivell I:** (femení)

Aparells: cinta, corda, pilota i cèrcol.

#### **Nivell II:** (femení)

Aparells: cinta, corda, maces i cèrcol.

#### **Nivell III:** (femení)

Aparells: cinta, maces, pilota i cèrcol.

### Rutines obligatòries grupals: (femení i masculí)

Els atletes, poden ser de qualsevol nivell.

Es divideix en dos categories (sempre han de ser grups parells):

- o Grups petits: de 4 a 6 atletes
- o Grups grans: de 8 a 12 atletes

Rutines de:

- o Terra
- o Cèrcol

### Rutines lliures individuals o grupals:

Aquells esportistes que vulguin realitzar rutines lliures podran participar en una sèrie especial però serà de caràcter participatiu (exhibició) se'ls hi donarà medalla de participació.

## 4. TENNIS TAULA

### NIVELLS

- A - AVANÇAT
- B - INTERMIG
- C - INICIAL (*Coneix i respecta les normes*)
- D - DOBLES UNIFICATS

### PROVES ADAPTADES

Aquestes proves són exclusivament per aquells atletes que donat el seu baix nivell no poden accedir a altres nivells de competició. Cada atleta participant haurà de superar un circuit de 3 proves.

- Servei de precisió – nivell IV
- Rebot amb raqueta – nivell IV
- Devolució – nivell IV

## 5. BÀDMINTON

### NIVELLS

- A - AVANÇAT
- B - INTERMIG
- C - INICIAL (*Coneix i respecta les normes*)
- D - DOBLES UNIFICATS

### BÀDMINTON "Adaptat": Joc amb globus (partits)

Aquesta modalitat serà exclusivament per aquells atletes que donat el seu nivell no podran accedir a altres nivells de competició.

## 6. NATACIÓ

### CATEGORIES

|   |           |                     |
|---|-----------|---------------------|
| 1 | MÍNIMS    | De 8 a 11 anys      |
| 2 | INFANTILS | De 12 a 15 anys     |
| 3 | JUVENILS  | De 16 a 21 anys     |
| 4 | ABSOLUTS  | De 22 a 29 anys     |
| 5 | SÈNIORS   | A partir de 30 anys |

### PROVES

|        |           |
|--------|-----------|
| 25 m.  | crol      |
| 25 m.  | braça     |
| 25 m.  | esquena   |
| 25 m.  | papallona |
| 50 m.  | crol      |
| 50 m.  | braça     |
| 50 m.  | esquena   |
| 50 m.  | papallona |
| 100 m. | crol      |
| 100 m. | braça     |

### RELLEUS

|                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| 4 X 25 m. Lliures                  | 4 X 25 m. Estils                  |
| 4 X 50 m. Lliures                  | 4 X 50 m. Estils                  |
| 4 X 25 m. Lliures <b>Unificats</b> | 4 X 25 m. Estils <b>Unificats</b> |
| 4 X 50 m. Lliures <b>Unificats</b> | 4 X 50 m. Estils <b>Unificats</b> |

### PROVES ADAPTADES

\* **25 m. Flotació.** Aquesta prova es realitzarà a la piscina gran. Cada persona haurà de portar el seu aparell de flotació.

\* **25 m. LLIURES** sense estil ni aparell de flotació. Aquesta prova es realitzarà a la piscina gran.

\* **15 m. CAMINAR** sense estil ni aparell de flotació. Aquesta prova es realitzarà a la piscina petita.

### IMPORTANT

• Cada esportista pot realitzar un màxim de **2 proves** en estils diferents i a més a més 1 relleu

• Totes les proves es desqualificaran en un 15 % de millora incloses les adaptades

• El relleu NO pot ser mixta i només es podrà inscriure un relleu per categoria i sexe.



## 7. CICLISME

### CATEGORIES

|   |           |                     |
|---|-----------|---------------------|
| 1 | MÍNIMS    | De 8 a 11 anys      |
| 2 | INFANTILS | De 12 a 15 anys     |
| 3 | JUVENILS  | De 16 a 21 anys     |
| 4 | ABSOLUTS  | De 22 a 29 anys     |
| 5 | SÈNIORS   | A partir de 30 anys |

### PROVES

- NIVELL I (Bo)  
15 Km. Marca mínima 32 minuts  
Classificatòria: 5 km. Contrarellotge
- NIVELL II (Mig)  
10 km.  
Classificatòria: 1 km. Contrarellotge
- NIVELL III (Inicial)  
1 Km.  
Classificatòria: 500 m. Contrarellotge

| Codi | Proves                      |
|------|-----------------------------|
| 401  | Nivell I - 5km              |
| 402  | Nivell I - 15km             |
| 403  | Nivell II - 1km <u>cr</u>   |
| 404  | Nivell II - 10km            |
| 405  | Nivell III - 500m <u>cr</u> |
| 406  | Nivell III - 1Km            |
| 407  | P. Adaptades Circuit        |
| 408  | P. Adaptades Final          |

### PROVES ADAPTADES

500 m. Tricicle i bici.  
Classificatòria: circuit habilitats

## 8. PÀDEL

### COMPETICIÓ SISTEMA PARTITS (PER PARELLES)

La competició pot ser de parelles femenines, masculines, mixtes i/o **Unificades**.

Nivells : **A - AVANÇAT**

**B - INTERMIG**

**C - INICIAL** (Coneix i respecta les normes)

**D - UNIFICAT**

Adjuntem **Formulari de valoració** individual i/o per parelles amb el que podreu valorar el nivell dels vostres esportistes. És **OBLIGATORI** emplenar-ho

## PROVES DE ADAPTADES DE DESTRESSES (1031)

Les proves adaptades estan orientades a aquells jugadors que hagin obtingut una puntuació inferior a 20 - 15 punts en el formulari de valoració individual.

- - Habilitat amb la pala
- - Saque
- - Copeig
- - Recepció
- - Control de la pilota.

## CATEGORIES I NORMATIVA

Totes les categories i normatives estan reflectides amb la normativa d'Special Olympics Internacional.\*

**\*Si necessiteu més informació adreueu un correu electrònic a : [administració@federacioacell.org](mailto:administració@federacioacell.org)**

## ESPORTS COL·LECTIUS O D'EQUIP

Totes les modalitats són per a totes les categories i nivells.

L'organització es reserva el dret, en cas d'haver-hi pocs equips d'una mateixa categoria i nivell, de modificar la inscripció, amb la prèvia comunicació al Club o centre afectat.

Cal fer les inscripcions al respectiu full de cada esport. No cal per tant inscriure aquests esportistes en el full d'inscripció per esports individuals.

A qualsevol esport i nivell es poden inscriure equips **UNIFICATS**. Demaneu les normatives oportunes a [administracio@federacioacell.org](mailto:administracio@federacioacell.org)

## CATEGORIES

|   |                   |
|---|-------------------|
| 1 | De 8 a 15 anys    |
| 2 | De 16 a 21 anys   |
| 3 | De 22 a 29 anys   |
| 4 | De 30 en endavant |

## NIVELLS

### Nivell A (Avançat)

- Els jugadors tenen ple coneixement de les regles de joc, així com a la seva aplicació per part de l'àrbitre.
- Els jugadors tenen perfectament assumit el sentit del joc en equip i són conscients que formen part d'un col·lectiu.
- La tècnica individual dels participants és de nivell alt i executen amb completa correcció els moviments bàsics (recepció, passada, tir, llançament, dribling...) de l'esport en qüestió.

### Nivell B (Intermig)

- Els jugadors tenen coneixement de les regles del joc, així com la seva aplicació per part de l'àrbitre.
- Els jugadors coneixen el sentit del joc en equip.
- La tècnica individual dels participants és mitja o acceptable i executen els moviments bàsics (recepció, passada, tir, llançament, dribling...) de l'esport amb una correcció acceptable.

### Nivell C (Inicial)

- Els jugadors coneixen lleugerament o no coneixen les normes del joc, així com la seva aplicació per part de l'àrbitre.
- Els jugadors tenen poca o nul·la noció del joc en equip.
- La tècnica individual dels participants és baixa o nul·la i la seva execució dels moviments bàsics de l'esport no és correcta.

---

## 1. **HANDBOL:** Màxim 12 jugadors per equip

## 2. **FLOORBALL:** ATENCIÓ: Aquesta competició es jugarà en pista d'hoquei patins i amb les dimensions d'aquesta pista, que són més grans de les marcades al reglament S.O. Internacional per hoquei adaptat. Màxim 12 jugadors per equip.

## PROVES ADAPTADES

- Tirar al voltant de la porteria
- Passada
- Domini del stick o pal
- Tir de Precisió
- Defensa

## 3. **FÚTBOL SALA.** En camps de gespa artificial. Màxim 12 jugadors per equip

## 4. **FÚTBOL 7.** En camps de gespa artificial. Màxim 14 jugadors per equip

## 5. **BÀSQUET.** Màxim 12 jugadors per equip

## P. INDIVIDUALS / P. ADAPTADES

### CATEGORIES

- |               |                     |
|---------------|---------------------|
| 1- MÍNIMS:    | de 8 a 11 anys      |
| 2- INFANTILS: | de 12 a 15 anys     |
| 3- JUVENILS:  | de 16 a 21 anys     |
| 4- ABSOLUTS:  | de 22 a 29 anys     |
| 5- SÈNIORS:   | de 30 anys endavant |

### INDIVIDUALS

- Llançament des de zones
- Velocitat de passada
- Conducció

### ADAPTADES

- Bot dinàmic **NIVELL IV - V**
- Tir estàtic **NIVELL IV - V**
- Passada i recepció **NIVELL IV - V**

## PROVES ADAPTADES EN EQUIP

### CATEGORIES

- |               |                     |
|---------------|---------------------|
| 1- MÍNIMS:    | de 8 a 11 anys      |
| 2- INFANTILS: | de 12 a 15 anys     |
| 3- JUVENILS:  | de 16 a 21 anys     |
| 4- ABSOLUTS:  | de 22 a 29 anys     |
| 5- SÈNIORS:   | de 30 anys endavant |

### Realitzant les PROVES INDIVIDUALS

### Realitzant les PROVES ADAPTADES

- **NIVELL IV**
- **NIVELL V**

Aquestes proves es realitzaran en petits equips de 2 esportistes. Els inscrits en aquesta prova només podran participar en aquesta tal i com succeeix amb la resta

## 6. PETANCA

### COMPETICIÓ D'EQUIP *(no s'acceptarà cap dupleta)*

- A - AVANÇAT**
- B - INTERMIG**
- C - INICIAL *(Coneix i respecta les normes)***
- D - DOBLES UNIFICATS**

## PROVES ADAPTADES DE PETANCA

Aquestes proves són exclusivament per aquells esportistes que per diferents motius (baix nivell, manca de companys per formar equip, etc.), no poden competir en equip. Per tant cap jugador que formi part d'una tripleta podrà participar en aquesta competició.

Per tal de poder fer les sèries més homogènies possibles, serà imprescindible donar la puntuació prèvia a l'hora de fer la inscripció.

**No s'admetrà cap inscripció sense puntuació.**

### Adaptades

Punt sobre el Bolig - **Nivell IV**

Tir sobre una bola objectiu - **Nivell IV**

Tir al cercle - **Nivell V**

Tir entre boles - **Nivell V**

**RECORDEU: La inscripció a proves adaptades s'ha de realitzar per nivells.**

## OBSERVACIONS MOLT IMPORTANTS

- Per la desfilada de l'acte inaugural tots els esportistes han d'anar obligatòriament uniformats amb vestimenta esportiva.
- És possible que per l'acte Inaugural NO sigui necessari portar ni la bandera de la població ni el cartell del Club. Tot i així recomanem tenir-ho preparat. Lògicament tant les banderes com els cartells es podran portar per animar als esportistes i guarnir les grades.  
"Aquesta informació serà confirmada més endavant"

## Organitza:



## Amb el suport de :

