

NORMATIVA LLIGA CATALANA DE FUTBOL 7.

-Els partits tindran una durada de dos parts de vint (20') minuts amb cinc (5') minuts de descans. Un (1) temps mort per equip de un minut (1') per cada part.

-En cas de pluja intensa o mal temps es decidirà per part de la organització la anul·lació o celebració de la jornada. En cas de anul·lació els nostres tècnics informaran per telèfon entre les 11:30 i les 13:00 hores del matí.

-El telèfon de emergència que poseu al full de inscripció han de estar operatius durant la jornada de competició per si la organització ha de fer algun avis. Si aquest telèfon no respon l'ACELL declina qualsevol responsabilitat derivada de la impossibilitat de comunicar-se amb el club afectat.

-A les zones de banqueta només poden ser-hi els jugadors, els entrenadors i el delegat dels equips que juguen en aquell moment. Ningú més pot estar a la mateixa.

-Transcorreguts deu minuts (10') després de l'hora d'inici del partit, si un equip no hi es al terreny de joc amb quatre (4) jugadors de camp i el porter es donarà el mateix per perdut per un resultat de 3 – 0.

-El reglament de joc es el vigent de la Federació Catalana d'esports per D.P. / ACELL. El desconeixement del mateix no pot ser al·legat con a justificació del seu incompliment. El podeu trobar a la nostra web.

-Es obligatori l'ús de canyelleres. Cap jugador podrà disputar el partit si no les porta correctament posades.

-Es obligatori l'ús de ulleres especials per fer esport. No serà permès jugar amb les ulleres normals de us diari per la pròpia seguretat dels esportistes.

-Recordeu que les arracades i pírcings han de anar protegides i tapades. Si el àrbitre estima que pot ser perillós per la integritat física del jugador o dels jugadors del equip contrari no l'autoritzarà a jugar els partits.

-La expulsió de un jugador per targeta vermella directa comporta automàticament la sanció de no jugar el següent partit. Si la expulsió es per fets que comporten una ampliació de la sanció el comitè de competició decidirà sobre el tema i es comunicarà al club la sanció pertinent el més ràpid possible.

-Es recorda la obligatorietat de la uniformitat de color en la vestimenta dels equips. La samarreta del porter ha de ser d'un color diferent a la resta del equip.

-Un jugador que ha estat federat i ha començat la temporada amb un equip no podrà canviar de equip fins la temporada següent. En cas de esdeveniments que ho puguin justificar, canvis de residència, desaparició de equips, etc..., el club que el vulgui incorporar ha de demanar-ho per escrit explicant les raons i el Comitè de Competició donarà resposta després de haver analitzat la situació.

-Un cop començada la competició no es podrà donar d'alta a cap jugador nou que alteri significativament el nivell de joc per a millor del equip.

-Els equips han de anar correctament uniformats i equipats per la disputa dels partits.

-Cada club es responsable del comportament de la seva afició o acompanyants. I pot ser sancionat pel comportament antiesportiu o incívic dels mateixos. **El club es també responsable del comportament des seus jugadors i entrenadors o delegats tot el temps que estiguin a la instal·lació esportiva.**

-Tot acompanyant, equip, jugador, entrenador o delegat que tingui un comportament antiesportiu serà sancionat d'acord amb el reglament vigent.

-Si un equip o club (jugadors, tècnics, delegats, públic) no respecta la normativa i es comporta reiteradament de manera antiesportiva o incívica pot ser expulsat de la competició.

-Si un jugador es expulsat de un club per mal comportament, actituds antiesportives, deutes econòmics o per altres motius justificats no podrà reincorporar-se a competir amb un altre equip sense la baixa del club d'origen i la autorització del Comitè de competició.

-Els jugadors, entrenadors o delegats sancionats no poden ser-hi presents a les instal·lacions durant el període de suspensió. Si es detecta la seva presència a la instal·lació no es jugaran els partits dels seus equips fins que marxin.

-No es pot aplaçar cap partit durant la competició. En cas de demanar el ajornament per un motiu excepcional s'ha de fer la petició per escrit al Comitè de Competició i aquest donarà resposta. Aquesta petició s'ha de fer com a mínim amb cinc dies d'antelació sobre la data de la jornada de competició.

-Els àrbitres, el coordinador del esport i el personal auxiliar de pista son els màxims responsables durant la competició i poden prendre les decisions que creguin adequades per tal de que la competició es desenvolupi amb normalitat. Si us plau feu cas a les seves indicacions i observacions pel bon funcionament de la competició.

-El Comitè de Competició es la màxima autoritat de la lliga catalana i te competències en tot l'horari de la competició.

-L'organització es reserva al dret de poder modificar el calendari o la durada dels partits per causa justificada i per la bona realització de la competició.

-Qualsevol esdeveniment extraordinari queda sota la decisió de l'organització.

Lliga Catalana de futbol 7
Departament d'esports
Federació ACELL

REGLAMENT LLIGA CATALANA FUTBOL 7

ELS JUGADORS

-El partit serà jugat per dos equips de set jugadors, un dels quals actuarà com a porter.

-Cada equip podrà iniciar el partit amb, almenys, cinc jugadors i s'hi podrà incorporar posteriorment la resta.

-No obstant el que s'ha dit anteriorment, solament podran incorporar-se jugadors fins al final del descans de la mitja part.

-Quan, durant el desenvolupament d'un partit un equip, per les circumstàncies que siguin, quedi amb menys de cinc jugadors sobre el terreny de joc, l'àrbitre donarà per finalitzat aquest partit i ho farà constar en l'acta perquè el Comitè de Competició decideixi al respecte.

-Qualsevol jugador podrà canviar el seu lloc amb el porter sempre que l'àrbitre hagi estat prèviament informat, i sempre també que el canvi sigui efectuat durant una detenció reglamentària del joc.

-Els canvis es faran amb el joc aturat i el jugador substituït accedeix al terreny de joc pel mig camp

-Tots els jugadors inscrits en l'acta del partit quedaran sotmesos, durant tot el partit, a l'autoritat i jurisdicció de l'àrbitre.

ÀRBITRE

- Serà reglamentàriament obligatòria la designació d'un àrbitre per dirigir cada partit. Les seves competències començaran en el moment de la seva entrada en el terreny de joc i finalitzaran quan marxi de les instal·lacions.

-Tindrà poder discrecional per detenir el joc quan es cometin infraccions de les regles de joc i per interrompre o suspendre definitivament l'encontre quan ho estimi necessari, per causa dels elements, de la intervenció dels espectadors o per altres motius.

-Les decisions de l'àrbitre sobre els fets relacionats amb el joc són definitives. **No seran admeses queixes sobre actuacions arbitrals.**

LA DURADA DEL PARTIT

-El partit durarà dos períodes de temps iguals de vint minuts (20') amb cinc (5') minuts de descans.

-La durada de cada partit haurà de ser prolongada a fi de permetre l'execució d'un penal.

INICI DE PARTIT

-Es farà sorteig i l'equip que el guanyi decidirà la direcció en què atacarà o si vol fer el servei inicial.

El servei inicial és una forma d'iniciar o reprendre el joc:

- a) Al començament de cada període.
- b) Després d'haver marcat un gol.

EL FORA DE JOC

-Un jugador **estarà en fora de joc** si es troba en la zona de fora de joc més a prop de la línia de porteria contrària que la pilota i el penúltim adversari.

-Un jugador **no estarà en fora de joc** si:

- 1) Es troba fora de la zona de fora de joc.
- 2) Està a la mateixa altura que el penúltim adversari.
- 3) Està a la mateixa altura que els dos últims adversaris.

Un jugador en posició de fora de joc serà sancionat si en el moment que la pilota toca o és jugada per un dels seus companys, es troba, segons el parer de l'àrbitre:

- 1) Interferint el joc,
- 2) Interferint un contrari,

3) Intentant guanyar avantatge en aquesta posició.

-No existirà infracció de fora de joc si el jugador rep la pilota directament de:

- 1) Un servei de córner
- 2) Un servei de banda
- 3) Un servei de porteria

-Per qualsevol infracció de fora de joc, l'àrbitre haurà d'atorgar un tir lliure indirecte a l'equip adversari que serà llançat des del lloc on s'ha produït.

FALTES I CONDUCTA INCORRECTA

-Es concedirà un tir lliure directe, dins de l'àrea es penal, a l'equip adversari si un jugador comet una de les infraccions següents:

- 1) Donar o intentar donar un cop de peu a un adversari.
- 2) Fer la traveta a un contrari.
- 3) Saltar sobre un adversari.
- 4) Carregar violentament o perillosament contra un adversari.
- 5) Copejar o intentar copejar un adversari.
- 6) Empènyer un adversari.
- 7) Entrada a un adversari per guanyar la posició de la pilota tocant-lo abans que a aquesta.
- 8) Infracció per mà (llevat del porter en l'àrea de penal)
- 9) Subjectar un contrari.
- 10) Obstaculitzar a un adversari amb contacte físic.

Es concedirà un tir lliure indirecte a l'equip adversari si un porter comet una de les infraccions següents dins de la seva àrea de penal:

- 1) Tarda més de sis segons a posar la pilota en joc després d'haver-la tocar amb les mans
- 2) Torna a tocar la pilota amb les mans després d'haver-la posat en joc i sense que qualsevol altre jugador l'hagi tocat.
- 3) Toca la pilota amb les mans després que el jugador del seu equip l'hi hagi cedit amb el peu o que hagi rebut directament d'un servei de banda del seu equip.

Es concedirà un tir lliure indirecte a l'equip adversari si un jugador, en opinió de l'àrbitre:

- 1) Juga de forma perillosa.
- 2) Obstaculitza l'avanç d'un adversari.
- 3) Impedeix que el porter pugui treure la pilota amb les mans.

- El tir lliure directe o indirecte es llançarà des del lloc on s'ha comès la infracció,

SANCIONS DISCIPLINARIES

- La targeta groga s'utilitza per comunicar al jugador que ha estat amonestat per alguna conducta o infracció

- La targeta vermella s'utilitza per comunicar al jugador que ha estat expulsat per alguna conducta o infracció greu i comporta automàticament un partit de sanció en cas de expulsió per targeta vermella directa.

-El jugador expulsat haurà d'abandonar els voltants del terreny de joc i anar al vestidor.

TIRS LLIURES DIRECTES / TIRS LLIURES INDIRECTES

-Els tirs lliures poden ser directes o indirectes. Tant per als tirs lliures directes com per als indirectes, la pilota haurà d'estar immòbil quan es llança el tir, i l'executor no podrà tornar a jugar la pilota abans que aquesta hagi tocat un altre jugador.

-La barrera adversària haurà de estar a sis (6) metres de la pilota. Si es demana barrera no es pot llençar el tir fins que el àrbitre ho hagi autoritzat.

EL TIR LLIURE INDIRECTE

-L'àrbitre indicarà un tir lliure indirecte aixecant el braç per sobre del cap.

EL PENAL

-Es concedirà un tir de penal contra l'equip que cometi, dins la seva pròpia àrea de penal, i mentre la pilota estigui en joc, una de les infraccions tipificades.

-Es concedirà temps addicional per poder executar un tir de penal al final de cada temps o al final dels possibles períodes de temps addicionals.

-La pilota es col·locarà en el punt de penal. L'executor del tir haurà de ser degudament identificat.

-Quan es xuta la pilota, el porter defensor ha de tenir almenys una part d'un dels seus peus tocant, o sobre la vertical de la línia de meta. La resta de jugadors hauran de ser fora del àrea, a un mínim de sis (6) metres del punt de penal.

-L'executor d'un tir de penal jugarà la pilota cap endavant amb el peu i no podrà tornar a jugar la pilota fins que aquesta no hagi tocat un altre jugador.

EL SERVEI DE BANDA

-El servei de banda és, també, una altra forma de reprendre el joc. D'un servei de banda, en cap cas, no es podrà anotar un gol directament.

En el llançament de serveis de banda, l'executor haurà de:

- 1) Estar de cara al terreny de joc tenint una part dels dos peus sobre la línia de banda o a l'exterior d'aquesta.
- 2) Servir--se de les dues mans per llançar la pilota des del darrer i per sobre del cap i no podrà tornar--la a jugar fins que aquesta no hagi estat tocada o jugada per un altre jugador.
- 3) Si el servei de banda no ha estat fet conforme a la regla, l'àrbitre determinarà efectuar un nou servei que, en aquest cas, haurà d'executar un jugador de l'equip contrari.

EL SERVEI DE PORTERIA

-El servei de porteria és, igualment, una forma de reprendre el joc. D'un servei de porteria no es podrà anotar un gol directament.

EL SERVEI DE CÓRNER

-Com en casos anteriors, el servei de córner és, així mateix, una forma de reprendre el joc. D'un servei de córner es podrà anotar directament un gol.

**ACELL
LLIGA CATALANA FUTBOL 7**

SANCIONS LLIGA CATALANA FUTBOL 7

Per quatre targetes grogues..... **1 partit de sanció**

Per targeta vermella directe..... **1 partit de sanció**

En cas d'insults o amenaces al àrbitre abans de començar o després de finalitzar el partit..... **2 a 4 partits de sanció**

En cas d'insults o amenaces al àrbitre durant el transcurs del partit es targeta vermella directe i **2 a 4 partits de sanció**

En cas de agressió al àrbitre..... **4 a 6 partits de sanció**

En cas d'insults o amenaces entre jugadors (de equips diferents o del mateix equip) durant el partit es targeta vermella directe i... **2 partits de sanció**

En cas de agressió entre jugadors (de equips diferents o del mateix equip) es targeta vermella directe i **2 a 5 partits de sanció**

Aquestes sancions son també aplicables a entrenadors i delegats. **Si un jugador, entrenador o delegat es reincident automàticament s'aplicarà la sanció màxima.**

Qualsevol tipus de incident antiesportiu un cop acabats els partits o dins del recinte esportiu quedarà sotmès a la jurisdicció del Comitè de Competició.

Recordem que cada club es responsable de la conducta del seu públic i dels seus jugadors durant tot el temps que estiguin a la instal·lació esportiva pot ser sancionat si no es compleixen les normes de esportivitat i educació esportiva.

El Comitè té jurisdicció dins de tot el recinte esportiu i durant tot l'horari de competició. El Comitè pot actuar de ofici si ho considera. Per tant no necessàriament han de estar els fets descrits al acta del partit per imposar sancions sempre i quan estiguin provats.

Comitè de Competició
Departament d'esports
Federació ACELL